Impresso Especial
050201502-0/2003-DR/RJ
Assex
CORREIO

JORNALdaASSEX

ASSEX IEDE

Órgão oficial da Associação dos Ex-Alunos do IEDE - abril 2007 – ANO 14

Foto: Arquivo Assex

Da esquerda para a direita, de cima para baixo: Drs. Alexander Benchimol (diretor de eventos); Roberto Assumpção (2° tesoureiro); Luiz C. Póvoa (presidente de honra); Rodrigo Moreira (vice-presidente); Claudio Hoineff (1° tesoureiro); Flavia Van Haute (2° secretária); Márcia Marinho (diretora social); Rosane Kupfer (presidente) e Cristiane Rangel (1° secretária).

UM TIME DE PESO

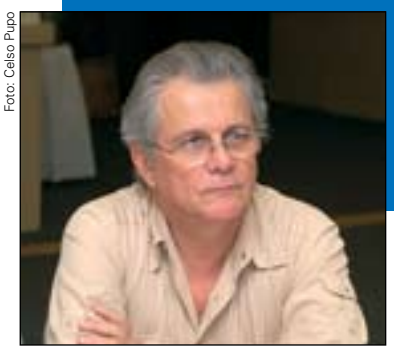
• Cheia de entusiasmo, afinada entre si e disposta a realizar o melhor trabalho possível, a nova diretoria da Assex está de mangas arregaçadas desde janeiro. Alguns dos resultados já podem ser vistos nas reportagens desta edição, como a confraternização entre veteranos e alunos deste ano, página 5; e nas novidades do Encontro, páginas 6 e 7. Aguardem, pois vem muito mais por aí!

ASSEX FAZ 30 ANOS

• Em dezembro a ASSEX completa 30 anos de criação e a data será comemorada durante o XXXVI Encontro, em Búzios. Até lá, fundadores e outros nomes da história da entidade darão aqui seus depoimentos. O primeiro é o Dr. Ricardo Meirelles (foto), Diretor do IEDE.

Página 3.

Foto: Celso Pupo



XXXVI ENCONTRO

• Búzios será novamente a sede do Encontro Anual do IEDE. Sob o tema "Endocrinologia: o Futuro Vem de Longe", o evento traz novidades nos horários, concentrando as atividades científicas na tarde de sexta e manhã de sábado. **Páginas 6 e 7.**

EDITORIAL

Ao ser convidada para concorrer à presidência da ASSEX, pensei: será que estou preparada? Logo me lembrei de colegas que me antecederam quando eram bem mais jovens - como o Russo, o Walmir e a Lucia - e que, como todos os outros presidentes, tanto colaboraram para o crescimento da Associação. O temor inicial foi se apagando e dando lugar a uma enorme vontade de encarar mais este desafio em minha vida.

Além de herdar um grande empreendedor que é o nosso secretário Roberto Dutra, herdei também o Claudio Hoineff, a Cristiane Rangel, a Márcia Marinho e o Rodrigo Moreira, e convidei meus próprios ex-alunos, Alexander Benchimol, Roberto Assumpção e Flávia Van Haute para esta nova diretoria. Essa mistura de gerações é a cara da ASSEX, da família do IEDE. As reuniões já mostram a grande vontade de colaborar e inovar.

Este ano a ASSEX faz 30 anos de existência e, para comemorar, além dos festejos no Encontro do IEDE, estaremos publicando uma série de reportagens, iniciando com o Ricardo Meirelles, sócio fundador. Aos colegas que quiserem colaborar com material ilustrativo, ou mesmo boas histórias, entrem em contato, pois temos a oportunidade de publicá-los também em nosso site.

Esta primeira edição do Jornal da ASSEX já traz também informações sobre o XXXVI Encontro, que será em Búzios, balneário conhecido internacionalmente. Divulgamos também nosso tradicional churrasco de boas-vindas aos novos alunos, que no futuro integrarão nossa Associação.

Devido ao sucesso, foram mantidas as colunas Histórias da Medicina (Dr. Luiz Cesar Póvoa), Espaço Científico (Dr. Rodrigo Moreira) e Raios-X, além do Isso É o IEDE. E por falar em desafio, criamos a coluna Desafio Diagnóstico, onde esperamos aguçar a curiosidade de vocês.

Boa leitura e até a próxima edição!

Rosane Kupfer
Presidente da ASSEX 2007/2008

•MAIO 2007•

7º COPEM

Data	24 a 26
Local	Centro de Convenções Frei Caneca, São Paulo – SP
Informações	www.eventus.com.br/copem; e-mail: eventus@eventus.com.br; tel.: (11) 3822-1965

•JUNHO 2007•

VII Encontro Brasileiro de Transtornos Alimentares e Obesidade

Data	7 a 9
Local	Hotel Rio Othon Palace - Rio - RJ
Informações	www.regencyeventos.com.br ; e-mail: viiebtao@yahoo.com.br ; tel.: (21) 2553.6626

67th Annual Scientific Session – American Diabetes Association

Data	22 a 26
Local	Chicago, EUA
Informações	http://scientificsessions.diabetes.org; e-mail: meetings@diabetes.org

EndoRecife 2007

Data	28 a 30
Local	Recife, PE
Informações	www.growup-eventos.com.br; e-mail: growup@growup-eventos.com.br; tel.: (11) 3044-1339 / 3849-0099

•JULHO 2007•

EndoSul 2007

Data	6 e 7
Local	Estação Embratel Convention Center. Curitiba, PR
Informações	www.mleal.com.br/proximoseventos.asp?evento=38

•AGOSTO 2007•

4º DiaBHetes - Santa Casa / Enc. Rosalvo Reis de Educação em Diabetes

Data	3 e 4
Local	Belo Horizonte, MG
Informações	E-mail: cepcem.bhz@terra.com.br; tel.: (31) 3238-8221

12º Congresso Brasileiro de Obesidade e Síndrome Metabólica

Data	16 a 19
Local	Hotel Transamérica, São Paulo, SP
Informações	www.abeso.org.br/cbo2007; e-mail: eventus@eventus.com.br; tel.: (11) 3361-3056

EXPEDIENTE

ASSEX – Associação dos Ex-alunos do Instituto Estadual de Diabetes e Endocrinologia Luiz Capriglione – Rua Moncorvo Filho, 90, Centro, Rio de Janeiro, RJ, Cep 20211-340, tel. (021) 2224-8587, e-mail: contato@assex.org.br, site www.assex.org.br

Presidente de Honra: *Dr. Luiz César Póvoa;* **Presidente:** *Dra. Rosane Kupfer;* **Vice-Presidente:** *Dr. Rodrigo Moreira;* **1ª Secretária:** *Dra. Cristiane Rangel;* **2ª Secretária:** *Dra. Flávia Van Haute;* **1º Tesoureiro:** *Dr. Claudio Hoineff;* **2º Tesoureiro:** *Dr. Roberto P. Assumpção;* **Diretor de Eventos:** *Dr. Alexander Benchimol;* **Diretora Social:** *Dra. Márcia Marinho.*

JORNAL DA ASSEX – Conselho Editorial: *Dr. Claudio Hoineff, Dr. Luiz César Póvoa, Dra. Laura Soares* e *Dr. Rodrigo Moreira;* **Jornalistas Responsáveis:** *Elizabeth Pereira dos Santos* – MTRJ 12714; e *Cristina Dissat* – MTRJ 17518; **Redação:** *Aristeu Araújo, Flávia Garcia, Bárbara Bezerra e Elis Galvão*; **Projeto Gráfico:** *Celso Pupo*; **Publicidade:** *ASSEX.*

INFORMED – Rua do Catete, 311, sala 614, Rio de Janeiro, RJ, Cep 22.220-901, telefax: (21) 2205-2430/2205-0707, e-mail: informed@informedjornalismo.com.br; Fotolito e Impressão: Primyl.

COMEMORAÇÃO

ASSEX: 30 ANOS DE INTERAÇÃO E CIÊNCIA

No dia 16 de dezembro de 2007 a ASSEX completa 30 anos. A data será celebrada em Búzios, no Rio de Janeiro, durante o XXXVI Encontro Anual do IEDE. Muitos, no entanto, podem se perguntar como esses eventos, promovidos pela Associação, estão em número maior ao da existência da entidade? A resposta vem do Dr. Ricardo Meirelles, um dos fundadores, sócio benemérito da ASSEX e diretor do IEDE: "A Associação foi criada justamente para cuidar dos encontros do Instituto, que já começavam a fazer sucesso".

Com um sorriso nos lábios, o Dr. Ricardo não esconde a satisfação em falar sobre os primeiros passos da ASSEX, que nasceu um dia antes do seu aniversário, durante o encontro de 1977: "foi o meu presente naquele ano", comenta.

Por tradição, esses eventos são realizados no segundo fim de semana de dezembro. A exceção à regra foi justamente naquela ocasião, devido à entrega, na mesma data, do Prêmio Nobel de Fisiologia e Medicina ao Dr. Andrew Schally, que havia realizado vários trabalhos no IEDE. Por isso, o Dr. Luiz Cesar Póvoa, então Diretor do Instituto, precisou comparecer à cerimônia.

Laço de Familiaridade

Segundo o Dr. Ricardo, assim como o IEDE – que nasceu em 1967 de um pequeno núcleo de diabetes, no antigo Hospital Moncorvo Filho –, a ASSEX também foi crescendo, com um forte laço de familiaridade entre os alunos do Instituto.

E para manter os contatos periódicos, o Dr. Luiz Cesar Póvoa criou o Encontro Anual do IEDE, em 1971. Mesmo sendo mais bem organizados após a criação da ASSEX, os eventos continuaram, de propósito, com o título de Encontro. Isso porque, embora sendo um evento científico, o objetivo é mantê-lo com um jeito mais leve, de confraternização e troca de experiências pessoais. "Esta é a grande característica dos encontros: juntar descontração com qualidade científica", afirma o Dr. Ricardo.

Dr. Arduino e alunos da turma de 1977 - 1978

Dr. Schermann e alunos da turma de 1976 - 1977

Fotos: Arquivo Assex

Drs. Schally, Luiz Cesar Póvoa e Ana Maria Schally

Drs. Schally, Ana Maria, Mauricio Barbosa Lima, Maria Lucia Fleiuss e Bernardo Leo Wajchenberg

Confessando possuir uma tendência ao marketing, o diretor do IEDE conta que uma das estratégias para chamar a atenção foi passar a colocar "títulos instigantes" na parte científica. O primeiro deles ocorreu em 1995, num evento, que, por si só, já era estimulante. Foi o "Encontro a Bordo" - criado a quatro mãos por ele e o Dr. Walmir Coutinho, presidente da ASSEX na época -, que aconteceu em um navio, durante um pequeno cruzeiro até Angra dos Reis, RJ.

Recordando esses 30 anos da ASSEX, o Dr. Ricardo faz questão de mencionar os professores Francisco Arduíno, José Schermann e Jaime Rodrigues. Quanto à trajetória da ASSEX, considera que a Associação vem cumprindo muito mais do que o seu papel inicial.

Entre os avanços da entidade, ele cita a criação do jornal, a promoção de cursos e eventos - como o "Endocrinologia em Um Dia" -, a criação do Prêmio José Scherman, a comemoração dos 25 anos das turmas e o churrasco de boas-vindas aos novos alunos.

Aliás, para quem não sabe, existe um código entre os veteranos do IEDE. Saibam qual é na próxima edição do Jornal da ASSEX, que trará, ainda, outros fatos interessantes desses 30 anos da Associação.

NOVO
GLIFAGE® XR
cloridrato de metformina
A EVOLUÇÃO DA METFORMINA
A MESMA POTÊNCIA DA METFORMINA, AGORA COM MUITO MAIS CONFORTO PARA O PACIENTE
DOSE ÚNICA DIÁRIA
A PERSISTIREM OS SINTOMAS, O MÉDICO DEVERÁ SER CONSULTADO.
Merck S.A.
Estrada dos Bandeirantes, 1099 - 22710-571
Rio de Janeiro - RJ www.merck.com.br
SAC: 0800 265-900
MERCK

actos®

cloridrato de pioglitazona

O sensibilizador de insulina que reduz o risco cardiovascular [1,2,3]

50% de redução da progressão
para a utilização permanente da insulina[1]

16% de redução do risco
combinado de IAM, AVC e Morte[1]

28% de redução do risco
de IM recorrente[2]

47% de redução do risco
de AVC recorrente[3]

RECEITUÁRIO SIMPLES

Apresentação:
caixas com 15 comprimidos
de 15, 30 e 45 mg.

Dose única diária sempre[4]
1 comprimido de 15, 30 ou 45 mg.

[illegible]

Fabricado por Takeda Chemical Industries Ltd. - Japão. Distribuído por Abbott Laboratórios do Brasil Ltda. Informações adicionais podem ser obtidas na Diretoria Médica. Abbott Laboratórios do Brasil Ltda. Rua Morlan 735, Jaraguá, São Paulo - S.P. CEP: 01506-901 ou pelo Abbott Center CNPJ 700 1360.

[illegible]

ABBOTT CENTER - Central de Relacionamento com o Cliente
0800-7031050
e-mail: abbottcenter@abbott.com
www.abbottcenter.com.br

Abbott
A Promise for Life

CONFRATERNIZAÇÃO

CLIMA FESTIVO NO CHURRASCO DE BOAS-VINDAS

Por: Bárbara Bezerra

Um domingo de céu azul, ambiente descontraído e em clima de total integração. Esse foi o cenário do tradicional encontro de boas-vindas aos calouros do IEDE, que aconteceu no último dia 1º de abril, no Espaço Country Garden, em São Conrado, Rio de Janeiro.

Reunião de Diretoria e Convidados

O churrasco teve início ao meio-dia. No entanto, desde as 10h, numa reunião ao ar livre, as diretorias da Assex, do IEDE e três convidados discutiram o próximo encontro Anual do IEDE, que acontece entre os dias 7 e 9 de dezembro. A Dra. Rosane Kupfer, Presidente da Assex, conduziu a reunião, que contou com a participação dos doutores: Ricardo Meireles, Diretor do IEDE; Luiz Cesar Póvoa, Presidente de honra da Assex; a diretoria da associação (Claudio Hoineff; Rodrigo Moreira; Roberto Assumpção, Cristiane Rangel, Flávia Van Haute, Márcia Marinho, Alexander Benchimol) e os convidados Laura Soares; Walmir Coutinho e Amélio Godoy.

"Estivemos reunidos para decidir o tema, programação e a melhor forma de se aproveitar tanto o conteúdo científico quanto o social, já que é um evento para alunos e ex-alunos de todas as idades. Foi uma reunião bem humorada e descontraída", disse a Dra. Rosane Kupfer.

Calouros e Veteranos

O churrasco de confraternização reúne, todos os anos, os calouros do IEDE, que recebem as boas-vindas do "time" dos veteranos.

Pouco depois do meio-dia, os cerca de 70 convidados e familiares foram chegando e se acomodando no Espaço Country Garden.

Crianças na piscina e no campo de futebol. Adultos num bate-papo pelas dependências do bar. Música ao vivo com Maurício Miranda e Banda, tocando o melhor da MPB e do pop rock.

Durante a confraternização, a Dra. Rosane falou sobre a sua estréia como Presidente da Assex: "Trouxe para a diretoria ex-alunos de uma nova geração que ansiava por colaborar com a Assex. A intenção é difundir este espírito pelos ex-alunos de todo o país, para que não deixem de freqüentar nosso encontro de fim de ano. A associação precisa manter o espírito agregador", comentou.

Ás 15h, o Dr. Luiz César Póvoa falou rapidamente sobre a importância do Encontro Anual, ressaltando a importância da "família" do IEDE. Em seguida, o presidente de honra da Assex fez as apresentações dos calouros, dando início ao tão esperado trote promovido pelos alunos do segundo ano.

Os Homenageados

Os calouros eram os homenageados do encontro. Num bate-papo com a caloura Vanessa Montijo Vasques era possível sentir o clima de trabalho entre alunos e professores: "Fomos muito bem recebidos. Os profissionais do IEDE são extremamente calorosos, desde a portaria à chefia. O Instituto é uma família da qual hoje faço parte. Trabalho no ambulatório de diabetes, e estar no IEDE para mim significa uma oportunidade única de dedicação exclusiva à minha carreira", afirma.

Trote e Brincadeiras

À medida que o Dr. Póvoa convidava os calouros para uma breve apresentação, eles eram enfeitados pelos veteranos com cordões havaianos e "anteninhas" coloridas. As brincadeiras, promovidas pelos representantes dos laboratórios patrocinadores, envolveram desde dança das cadeiras a concurso de dança. Os alunos vencedores ganharam livros, mochilas e malas de viagem dos patrocinadores do evento, os laboratórios Novo Nordisk e Abbott.

A revelação do churrasco foi a Dra. Andréa Mendes e marido: deram um show de dança, deixando impressionado até um conhecido pé-de-valsa como o Dr. Amélio Godoy. ■

Foto: Arquivo Assex

Grupo de calouros se divertem com brincadeiras

Alunos do segundo ano abraçam Dra. Rosane

Mesa com veteranos do IEDE e acompanhantes

Lara Bäuerlein, portadora do diabetes tipo I.

novo nordisk
mudando o diabetes

A Novo Nordisk® é líder mundial no tratamento do diabetes e está presente em mais de 170 países. Possui os mais avançados produtos para o tratamento do diabetes, como as insulinas análogas e as modernas canetas aplicadoras. Para a Novo Nordisk®, combater o diabetes é uma missão e a descoberta da cura, um verdadeiro compromisso.

www.novonordisk.com.br
0800 14 44 88

novo nordisk®

XXXVI ENCONTRO ANUAL DO IEDE

A PEDIDOS, EVENTO VOLTA A ACONTECER EM BÚZIOS

Por Sandra Malafaia

"Endocrinologia: o Futuro Vem de Longe" é o tema central do XXXVI Encontro Anual do IEDE, que será realizado de 7 a 9 de dezembro, no Hotel Atlântico Búzios Convention & Resort, na Região dos Lagos, Rio de Janeiro. O evento também vai comemorar os 30 anos da ASSEX e a escolha do local atendeu a pedidos de vários associados. Além de oferecer um centro de convenções excelente, o hotel estará totalmente bloqueado para o evento.

Foto: Divulgação Hotel

A excelente área de lazer do Hotel Atlântico Búzios Convention & Resort

Tema

Seguindo a linha "instigante" (como define o Dr. Ricardo Meirelles, diretor do Instituto), o tema "Endocrinologia: o Futuro Vem de Longe" foi decidido em reunião entre os diretores da ASSEX e do IEDE, após várias sugestões interessantes, todas em torno da idéia de novidade, futuro e sonhos.

"Temos presenciado o lançamento de medicamentos e tecnologias tidos como novidades. Mas essas novidades já foram pensadas, muitos anos atrás, por visionários, sonhadores, gênios da medicina. Além disso, 'o futuro vem de longe' também seria a descoberta de novos usos para antigos medicamentos", esclarece a Dra. Rosane Kupfer, presidente da ASSEX.

Programação Científica

Entre simpósios, conferências e o Encontro com o Professor, o evento abordará diversas áreas da endocrinologia: diabetes tipos 1 e 2; reposição hormonal feminina, masculina e transexual; tireóide; uso do GH; endocrinologia do coração; dislipidemia; cirurgia do diabetes tipo 2 e osteoporose.

Uma das novidades desta edição do encontro é a mudança nos horários da programação. O "check-in" será feito às 12h, e não às 14h, como de costume. Assim, a abertura do evento ocorrerá às 14h, seguida da diplomação dos alunos.

No dia seguinte, sábado, o Encontro com o Professor, que sempre acontece pouco antes do almoço, será realizado pela manhã, tornando-se "Café com o Professor". "Com isso, sem perdermos nada da programação científica, poderemos terminar essa parte do encontro às 13h30, quando se iniciará o tradicional churrasco – regado à música e muita festa. A programação que havia nos eventos anteriores, às 18h, não ocorrerá", afirma a Dra. Rosane.

A parte social continua com a Festa da Presidente, à noite, e o domingo é livre. Aos que (ocasionalmente) estiverem de ressaca, a Dra. Rosane recomenda uma aula de hidroginástica na piscina do hotel...

Pacote e Inscrições

As inscrições para o XXXVI Encontro Anual do IEDE já podem ser feitas no site http://www.assex.org.br/ , assim como a compra do pacote, que pode ser parcelado em até seis vezes.

O pacote para três dias e duas noites inclui: isenção de inscrição no evento; check-in do dia 7, às 12h, com almoço incluso; pensão completa com água e refrigerante durante as principais refeições; show surpresa; churrasco de confraternização à beira da piscina com banda, caipirinha e cerveja; e festa da presidente com whisky e cerveja. Para apartamento single standard – R$ 850,50; apartamento double standard – R$ 1.134,00; criança de 10 a 12 anos – R$ 300,00; 3ª pessoa – R$ 340,00.

Vale ressaltar que sócios em dia com a ASSEX têm desconto de R$ 100,00 no pacote.

Mais Detalhes

Os apartamentos de luxo, em frente à piscina ou para o mar, terão acréscimo de 5%; duas crianças, até nove anos de idade, não pagarão no apartamento junto aos pais; os profissionais que participarem do evento, fora do pacote, pagarão inscrição de R$ 350,00, com direito a participarem das palestras, do churrasco e da festa da presidente; os acompanhantes terão de pagar R$ 100,00 e poderão participar do churrasco e da festa da presidente. É importante lembrar que, em caso de desistência, os valores pagos não serão devolvidos.■

DESAFIO DIAGNÓSTICO

O objetivo desta coluna, que estréia nesta edição, é despertar, através da imagem, o interesse dos profissionais em tentar definir hipóteses diagnósticas para o caso apresentado. Vejam a íntegra da discussão do caso clínico no site www.assex.org.br

Paciente do sexo feminino, 51 anos, com aumento de peso progressivo desde os 20 anos de idade, que procurou atendimento médico para tratamento da obesidade.

A liberdade é azul
Liberdade para escolher um tratamento com substâncias consagradas e preços acessíveis
Azulix glimepirida
Controla a glicemia, reduzindo o risco cardiovascular
dose ÚNICA diária
AZUKON MR gliclazida
Eficácia e economia ao paciente diabético
0800 770 8818
torrent
Alcance Social
www.torrent.com.br

AZULIX glimepirida Azulix 1 mg. **Registro MS** nº 1.0525.0820.0023. Azulix 2 mg. **Registro MS** nº 1.0525.0820.0041. Caixas com 30 comp. de 1 mg ou 2 mg. **USO ADULTO. Indicação:** Tratamento oral do diabetes mellitus não insulino-dependente, quando os níveis de glicose não podem ser adequadamente controlados para meios habituais. Pode ser associado a outros antidiabéticos orais que não estimulem a secreção de insulina. **Contra-indicações:** hipersensibilidade a glimepirida ou a outras sulfonilureias, derivados sulfonamídicos ou em demais componentes da formulação. É contra-indicado durante a gravidez e lactação. **Precauções e advertências:** durante as primeiras semanas de tratamento, o risco de ocorrência de hipoglicemia pode estar aumentado e necessita de monitoração cuidadosa. Hipoglicemia grave requer tratamento imediato, sendo que, em algumas circunstâncias, o paciente deve ser hospitalizado. **Interações medicamentosas:** pode ocorrer potencialização do efeito hipoglicemiante quando um dos seguintes fármacos for administrado: insulina ou outro antidiabético oral, IECA, diuréticos, esteróides anabolizantes e hormônios sexuais masculinos, cloranfenicol, derivados cumarínicos, tetraciclinas, disopiramida, fibratos, fenfluramina, fluoxetina, IMAO, fluoxetina, azóis para-aminossalicílico, mitomycin, fenilbutazona e sulfinpirazona, pentoxifilina, probenecida, azapropazona, salicilatos, quinolonas, antibióticos sulfonamídicos, sulfinpirazona, tricoquálina, tetraciclinas, trifosfamida. Pode ocorrer redução do efeito hipoglicemiante com o uso concomitante de: acetazolamida, barbitúricos, corticosteróides, diazóxido, diuréticos, epinefrina e outros agentes simpatomiméticos, glucagon, laxantes, ácido nicotínico em doses elevadas, estrogênios e progestagênicos, fenotiazínicos, tetracina, rifampicina, hormônios da tireóide. Os antagonistas dos receptores H2, beta-bloqueadores, clonidina e reserpina podem induzir tanto a potencialização quanto a diminuição do efeito hipoglicemiante da glimepirida. Tanto a ingestão crônica como aguda de álcool podem potencializar ou diminuir a ação hipoglicemiante da AZULIX de maneira imprevisível. O uso de AZULIX pode potencializar ou diminuir os efeitos dos derivados cumarínicos. **Reações Adversas:** pode ocorrer hipoglicemia, que pode ser prolongada. Obs: especialmente no início do tratamento, podem ocorrer alterações nauseas temporárias devido às modificações dos níveis sanguíneos de glicose. Trato digestivo: ocasionalmente náuseas, vômito, sensação de pressão ou plenitude gástrica, dor abdominal e diarréia. Em casos raros, pode ser observar aumento dos níveis de enzimas hepáticas. Sangue: podem ocorrer alterações na crase sanguínea. Outras reações adversas: ocasionalmente podem ocorrer reações alérgicas ou pseudoalérgicas como: prurido, urticaria ou erupções. **Posologia:** a dose inicial usual é de 1 mg de AZULIX diariamente. Se necessário, esta dose poderá ser aumentada. Recomenda-se que tal aumento se faça de acordo com o controle do nível de glicose no sangue e de forma gradual, em intervalos de 1 a 2 semanas, de acordo com as seguintes etapas: 1 mg, 2 mg, 3 mg, 4 mg, 6 mg. Normalmente, uma única dose diária de AZULIX é suficiente. Recomenda-se administrar imediatamente antes do primeiro refeição substancial ou do primeiro refeição principal. É muito importante alimentar-se bem após a administração da medicação. **Venda Sob Prescrição Médica. "AO PERSISTIREM OS SINTOMAS, O MÉDICO DEVERÁ SER CONSULTADO".**

AZUKON MR gliclazida. **Registro MS** nº 1.0525.0819.0028. Caixas com 30 comprimidos de liberação modificada de 30 mg cada. **USO ADULTO. Indicações:** tratamento oral de diabetes não insulino-dependente, diabetes no idoso, diabetes no diabetes com complicações vasculares. **Contra-indicações:** em pacientes com reconhecida sensibilidade às sulfamidas. Não deve ser usada durante a gravidez. **Precauções e Advertências:** existe o risco da glicemia promover hipoglicemia quando administrada sem justificativa em diabéticos controlados com dieta e em pacientes com diminuição insuficiente, e nos casos de insuficiência renal e/ou hepática graves. Os comprimidos do diabetes devem ser regularmente realizados. No caso da intervenção cirúrgica, o uso da insulina deve ser levado em conta. **Interações medicamentosas:** associações que podem levar a hipoglicemia: miconazol oral, anti-inflamatórios não-esteróides (principalmente os salicílicos), sulfamidas antibacterianas, cumarínicos, IMAOs, tetraciclinas, cloranfenicol, clofibrato e malato de pefinedina. Associações que podem reduzir a ação de AZUKON MR: barbitúricos. Associações que podem levar a hiperglicemia: corticóides, diuréticos, estrogênios e progestagênicos. A ingestão conjunta com álcool pode potencializar o efeito hipoglicemiante de AZUKON MR. **Reações adversas:** Foram relatados alguns casos de reações cutâneas, que regrediram após a interrupção do medicamento. Excepcionalmente podem ser observadas discrasias sanguíneas reversíveis. Foram relatados, de forma rara, distúrbios digestivos do tipo: náuseas, vômitos, gastralgias, diarréia e constipação. Estes efeitos são diminuídos tomando AZUKON MR durante as refeições. **Posologia:** a dose diária pode variar de 30 a 120 mg em uma única tomada oral. Recomenda-se a tomada do medicamento juntamente com o café da manhã. Como para todos os medicamentos hipoglicemiantes, a dose deverá ser ajustada conforme a resposta individual de cada paciente. Posologia inicial: 1 comp. ao dia. Os ajustes posológicos, quando necessários, serão feitos em escalas de 30 mg, em função da resposta glicêmica e deverão observar um intervalo de, pelo menos, 2 semanas entre si. A dose diária não deve ultrapassar 120 mg, sempre em tomada única no café da manhã. A posologia para o idoso é a mesma que para o adulto com menos de 65 anos. Nos pacientes portadores de insuficiência renal leve ou moderada a posologia será a mesma dos pacientes com função renal normal. Os comprimidos de gliclazida devem ser engolidos sem mastigar e com quantidade suficiente de líquido. **Venda Sob Prescrição Médica. "AO PERSISTIREM OS SINTOMAS, O MÉDICO DEVERÁ SER CONSULTADO."**

Referências Bibliográficas: (1) Homoto, H, Y.Nakay, et al (2002). "Oral hypoglycemic sulfonylurea glimepiride preserves the myoprotective effects of ischemic preconditioning". **J. Surg Res 105(2):181-8.**

Médico bem informado:
um benefício essencial para a saúde dos pacientes.

Edson Barreira - funcionário Medley

sete propagandas

Atualização com inovação. Não existe combinação mais eficaz para tratar a obesidade. Por isso sua presença é indispensável no curso de atualização em obesidade, da Abeso. Venha conhecer soluções sob medida para um problema de saúde pública.

Faça sua inscrição com um representante Medley e seja bem-vindo.

Realização

ABESO
Associação Brasileira para o Estudo da Obesidade e da Síndrome Metabólica

Apoio

Medley.

Histórias da Medicina
LUIZ CESAR PÓVOA

MEMÓRIAS DA PRAIA VERMELHA

A um ano da comemoração dos 200 anos da antiga Faculdade Nacional de Medicina da Universidade do Brasil, hoje Faculdade de Medicina da UFRJ, na ilha do Fundão, ao ler um artigo de Carlos Lacaz quis trazer à tona sentimentos sobre a Casa que formou os endocrinologistas do Rio, fundadores da SBEM.

Os médicos diplomados naquela Casa, desde os tempos do Império, receberam de seus mestres o que a Medicina da época lhes podia oferecer, mas - é preciso ressaltar - saíam sempre com excelente formação moral e humanística, sabendo sempre ressaltar a sacralidade da vida humana. É importante ressaltarmos sempre que o lado ético deve ser coisa sagrada. A prática médica não se apóia somente em bens materiais, mas sobretudo em valores intangíveis, como o amor à profissão, sua dedicação à humanidade, o respeito e o amor ao próximo, sem esquecer o senso de responsabilidade para com a Sociedade e o País.

Nossos mestres são figuras que em sua grande maioria estão todos deitados, numa outra dimensão, dormindo profundamente. Mas, são os mortos que governam os vivos, pelo fato surpreendente da morte gerar alguma coisa nova, pois a semente caindo na Terra crescerá e dará muitos frutos. Este é o sonho do mestre. Somente a lembrança daqueles que partiram permite que se compreenda o mistério da morte e o próprio sentido da vida.

Em 1808, o Príncipe Regente cria a Escola Médica Cirúrgica, por sugestão de frei Custódio de Campos Oliveira, cirurgião-mor do Exército e da Marinha, instalado no Hospital Real Militar no morro do Castelo, que havia sido Colégio dos Jesuítas.

O velho casarão da Santa Luzia de 1844 a 1847, localizado no Largo da Misericórdia, era um hospital onde clínicos, cirurgiões e parteiros iam sendo preparados para as lides da profissão até que,em 22 de maio de 1916, era lançada a Pedra Fundamental do novo edifício na Praia Vermelha, inaugurada em 12 de outubro de 1918 pelo então diretor, gênio da Medicina, Aloísio de Castro, que com vozes de júbilo dizia: "As fontes de tradição de nossos mestres vão inspirar o espírito novo desta nova casa". Prosseguira ainda o mestre, dirigindo-se aos corpos docente e discente. "A vós, calma no porvir, para corresponder às esperanças dos que hoje vos saúdam, preparando tal futuro onde a nova Faculdade se impera por sua força serena, crescendo com a memória".

Infelizmente esta casa não mais existe, foi-se um pouco de nosso passado, patrimônio cultural médico do Brasil. É lamentável que isto tenha ocorrido.

Os povos que esquecem o passado perdem a consciência de seu próprio destino. Cumpre à juventude médica a obrigação de cultivar uma severa tradição de nossa Medicina e, sobremaneira, de nossa especialidade. Somos uma especialidade em progressiva ascensão, a 3ª do mundo, e estamos entrando na bibliografia universal com nossas características e nosso contingente científico próprio.

A estes mestres do passado, nossa homenagem repassada de carinho e saudade. Bendita, pois, a escola que armou tantos cavaleiros com ideal Samaritano. ■

Espaço Científico
RODRIGO O. MOREIRA

ABLAÇÃO DE REMANESCENTES TIREOIDIANOS COM ^{131}I E SÍNDROME DE OVÁRIOS POLICÍSTICOS

"^{131}I activity for remnant ablation in patients with differentiated thyroid cancer: a systematic review"

Talvez um dos assuntos mais controversos no tratamento do carcinoma de tireóide envolve a utilização de doses menores de ^{131}I em caráter ambulatorial (30 mCi), para ablação dos remanescentes após a tireoidectomia. Na revisão sistemática realizada por Hackshaw e cols (J Clin Endocrinol Metab. 2007; 92(1):28-38.), os autores examinaram a literatura dos últimos 40 anos em busca de artigos que comparassem a dose de 100 mCi de ^{131}I com a dose de 30 mCi. Como os autores encontraram poucos artigos que permitissem uma avaliação adequada, eles concluem que ainda não existe evidência suficiente para a utilização de doses de 30 mCi, ao invés da dose de 100 mCi, e que esta dosagem deve ser utilizada com cautela. Entretanto, os autores afirmam que existem dois grandes estudos randomizados atualmente em andamento, que tentarão definir melhor esta questão.

"Effects of simvastatin and oral contraceptive agent on polycystic ovary syndrome: prospective randomized cross-over trial" e **"Clomiphene, Metformin, or Both for Infertility in the Polycystic Ovary Syndrome"**

Para os interessados em Síndrome dos Ovários Policísticos (SOP), dois artigos publicados recentemente chamam a atenção. O primeiro, publicado por Banaszewska B e cols (J Clin Endocrinol Metab. 2007;92(2):456-61), avaliou o impacto da adição da sinvastatina ao anticoncepcional oral (ACO) no tratamento da SOP. É interessante observar que muita atenção vem sendo dada recentemente às estatinas, principalmente pelos seus efeitos além da melhora do perfil lipídico. Dentre os resultados, os autores demonstraram que a utilização de sinvastatina associada ao ACO esteve associada a uma maior redução nos níveis de testosterona total e livre, além de uma melhora no hirsutismo, quando comparado ao ACO isolado. Os autores concluem que a adição da sinvastatina ao esquema de tratamento do PCO pode trazer benefícios adicionais para as pacientes, tanto metabólicos como estéticos. Para os mais interessados na indução da ovulação em pacientes com SOP, Dr. Richard Legro e cols (N Engl J Med. 2007; 8;356(6):551-66) demonstraram que a utilização do clomifeno é mais eficaz que a metformina na indução da ovulação e que a associação de metformina + Clomifeno não melhora estes resultados. Os autores concluem que o clomifeno deve ser utilizado como primeira linha na indução de ovulação de pacientes com SOP. ■

Finalmente a novidade que todos aguardavam no tratamento do

Câncer de Tireóide:

54%

Redução de 54% no preço de Thyrogen!

Thyrogen
tirotrofina alfa

NOVA INDICAÇÃO
ABLAÇÃO
DE REMANESCENTES TIREOIDIANOS

uai brasil

SAC
0800 77 123 73
de segunda a sexta-feira das 9 às 18 horas

www.thyrogen.com.br

genzyme

Thyrogen (tirotrofina alfa). **Composição:** cada frasco contém: tirotrofina alfa 1,1 mg, excipientes: manitol, fosfato de sódio monobásico e dibásico, cloreto de sódio q.s.p. 1 frasco. **Indicações:** para uso como ferramenta coadjuvante diagnóstica para teste de tiroglobulina sérica (Tg) com/sem imagem de corpo total com iodo radioativo, empregada para a detecção de tecidos remanescentes de tireóide e de câncer de tireóide bem diferenciado em pacientes pós-tireoidectomizados, em terapia de supressão de hormônio da tireóide (TSH); e para uso como tratamento coadjuvante para ablação por iodo radioativo de tecidos remanescentes de tireóide em pacientes que se submeteram a tireoidectomia por câncer de tireóide bem diferenciado. **Contra-indicações:** não deve ser utilizado durante a gravidez e a lactação. **Precauções:** deve ser administrado somente por via intramuscular. Deve-se tomar cuidado com pacientes que tenham sido previamente tratados com TSH bovino e, em particular, se apresentaram reações de hipersensibilidade a ele. Os anticorpos antitireoglobulina podem mascarar a dosagem de tireoglobulina e levar a resultados não interpretáveis. Pacientes com câncer de tireóide apresentando metástases em áreas fechadas, como cérebro, coluna vertebral ou pescoço podem estar sujeitos a edema e/ou hemorragia focal no local das metástases. **Interações medicamentosas:** não foram realizados estudos prévios de interação com outros medicamentos. Em estudos clínicos, não se observou nenhuma interação entre Thyrogen e os hormônios tireoidianos (T3 e T4). **Reações adversas:** náusea, dor de cabeça, astenia, vômito, tontura, parestesia, dor no local de metástases, tremor, febre e sintomas de resfriado. Raros casos de desconforto no local da injeção, prurido, urticária e erupção cutânea. **Posologia:** a dose recomendada de 0,9 mg, somente por via intramuscular, administrada a cada 24 horas, no total de duas doses. O iodo radioativo deve ser administrado no dia seguinte a segunda dose e os exames no terceiro dia após a segunda dose.
Registro MS N° 1.2543.0015.001-3 VENDA SOB PRESCRIÇÃO MÉDICA.
(*) Monografia do Produto Thyrogen, disponível para a classe médica.

RAIOS – X – DR. CLAUDIO HOINEFF

"NÃO CONSIGO ME VER EXERCENDO OUTRA PROFISSÃO"

Bem-humorado, perfeccionista, flamenguista roxo e feliz como médico são algumas das características, escolhas e preferências assumidas pelo Dr. Hoineff.

Um momento marcante em sua profissão – A minha formatura em Medicina, em 1979, no antigo Hotel Nacional e a emoção de meus pais, também médicos, durante e após a solenidade.

Um momento marcante em sua vida – O nascimento do meu filho, Julio.

Uma personalidade que você admira – Woody Allen

Qualidade indispensável no médico – Solidariedade e carinho com o paciente.

Uma qualidade em você – Bom-humor

Um defeito – Perfeccionismo.

Um filme inesquecível – "Vai Trabalhar Vagabundo", de Hugo Carvana, de 1973.

Seu time de futebol – O maior do Brasil, Mengão!!!!

Tipo de música que prefere – Jazz clássico.

Comida preferida – Churrasco.

Sonho de consumo – Um Rio de Janeiro como antigamente. Segurança e tranqüilidade para andar nas ruas sem medo.

Bebida predileta – Cachaça artesanal.

Viagem inesquecível – Ao leste europeu, em 1995.

Um motivo de tristeza – O falecimento de minha mãe.

Um motivo de alegria– Acompanhar o crescimento do meu filho e os ensinamentos que ele me dá a cada dia.

Cite um arrependimento – Não lembro de nenhum arrependimento marcante.

Tem algum hobby? – Cinema e assistir jogos de futebol.

Qual o seu herói da infância? – Super Homem. Gostava também do "Pimentinha", "os Jetsons", "Flinstones", "Gordo e Magro", "Papai Sabe Tudo" e "Vigilante Rodoviário", entre outros.

Prefere praia ou serra? – Serra. Mas Búzios é sensacional.

Um livro memorável – "O Perfume", de Patrick Süskind.

Uma mania – Não sair de casa sem ler o jornal.

Uma frase que goste – A frase dita por Nelson Rodrigues ao ser perguntado "Qual o conselho que daria aos jovens"? "Envelheçam"!!!

Um balanço da sua vida – É extremamente positivo. Gosto do que faço. Não consigo me ver exercendo outra profissão que não seja a Medicina. Acredito ter alcançado a grande maioria dos meus objetivos como Médico. ■

ISSO É O IEDE

UMA OPÇÃO DE VIDA

A Dra. Márcia Marinho homenageia neste espaço seus "grandes mestres" e os amigos que fez nos anos de formação.

Por Flavia Garcia

Formada em 1979 na Faculdade de Medicina de Petrópolis, na região serrana do Rio de Janeiro, a Dra. Márcia Marinho atuou na área de clínica médica do Serviço de Diabetes do IEDE durante doze anos. Atualmente é Diretora Social da ASSEX, estando na diretoria desde a gestão passada. Sua ligação de vários anos com o IEDE, entre outros motivos, faz com que se defina como "eterna aluna dos ensinamentos éticos, profissionais e humanos de um enorme número de mestres, em todos os segmentos da grande ciência denominada vida".

Segundo ela, sua maturidade profissional veio por intermédio dos grandes mestres que, em sua formação, "foram desvendando tudo que de mais emocionante faz da medicina uma opção de vida. Uma sensação de gratificação que vem do ajudar ao outro". Esta opção, para ela, surgiu ainda na infância: aos 12 anos fazia parte de um grupo de bandeirantes e já pedia para ser a enfermeira da patrulha. "Com isso me sentia meio médica", brinca.

Professores Marcantes

"Não poderia deixar de citar alguns dos que me fizeram amar a medicina, como Dr. Guillermo Lopez y Lopez e Dr. Raphael Salek, dos tempos de graduanda". No IEDE, vários professores marcaram seu período de residência médica. Os doutores Francisco Arduíno e Luiz César Póvoa foram dois dos que a fizeram "perceber os valores que fazem da profissão algo tão especial".

Amizades Continuadas

"Falar deste assunto me faz lembrar de muitas coisas. As amizades que fiz no IEDE fazem parte, ainda hoje, da minha vida e desenham lembranças de momentos inesquecíveis", comenta. A especialista lembra que foi "adotada" pelo trio Cláudio Hoineff, Humberto Paiva e Tadeu Almeida. O grupo era tutorado pelo Dr. Raul Faria Filho e viveu, dentro e fora do IEDE, uma amizade como poucas, segundo ela. A ligação "ia desde a criação do Guia de Melhores Bares e Restaurantes da cidade (na nossa versão muito particular, é claro) até momentos de uma enorme cumplicidade frente às dificuldades".

"Nunca vou esquecer do dia em que compartilhei com eles a preocupação com o resultado de um exame que havia feito. Quando cheguei à porta do laboratório, lá estavam os três mosqueteiros com o resultado na mão, comemorando que tudo estava bem comigo", lembra emocionada.

Os Encontros Anuais

Márcia Marinho está freqüentemente nos encontros anuais do IEDE, tendo inclusive participado da organização dos últimos, por fazer parte da diretoria da ASSEX. Ela afirma: "é nessas horas que conseguimos dimensionar bem a importância dos encontros do IEDE que, além da parte científica sempre tão diferenciada, nos dá a oportunidade de restabelecer estes vínculos e reviver tantas coisas boas". Coisas que só quem faz parte dessa "família" pode entender. ■

Tradição em qualidade e confiança com o melhor atendimento.

- ☐ Comprometimento com a ciência e qualidade de seus serviços de análises clínicas, há 50 anos
- ☐ 12 unidades de atendimento personalizado distribuídas pelo Grande Rio
- ☐ Área de coleta infantil
- ☐ Dedicação e seriedade
- ☐ Resultados pela internet

Barra da Tijuca Av. das Américas, 2901 sala 112
Botafogo Rua Martins Ferreira, 88 - Aberto também aos domingos
Campo Grande Rua Cel. Agostinho, 76 P-14
Centro Av. Almirante Barroso, 6 sala 2010
Copacabana Rua Constante Ramos, 44 sala 1006
Ipanema Rua Visconde de Pirajá, 414 sala 512
Jacarepaguá Est. dos Três Rios, 200 bloco 1 sala 306
Leme Rua Gustavo Sampaio, 630 sala 202
Méier Rua Dias da Cruz, 215 sala 204
Niterói Rua Lemos Cunha, 400 - Icaraí
Penha Rua Mons. Alves da Rocha, 140 sala 901
Tijuca Rua Conde de Bonfim, 344 bloco 1 sala 1301

SAC (21) 2204-1440
www.helionpovoa.com.br

Laboratório
HELION PÓVOA
Medicina diagnóstica