

XXVII Encontro novamente foi um sucesso

Mais um ano de encontro, mais uma vez os resultados foram positivos. O último encontro do IEDE, realizado no final do ano passado, reuniu mais de 150 profissionais e contou com a presença da secretária estadual de saúde, Dra. Rosângela Belo. Página 7



Novos Título ampliam a videoteca

Palestras do 23º Congresso de Endocrinologia estão fazendo parte da videoteca da ASSEX. São 11 títulos. Confira quais são na página 8.



Nova diretoria, mais planos

Ao final do XXVII Encontro foi eleita a nova Diretoria da ASSEX, que mais uma vez terá uma mulher à frente, a Dra. Laura Soares. Com a mesma disposição e força de vontade de sua antecessora, Dra. Lúcia Carraro, já deu início as atividades do ano. Os detalhes estão na página 5.



Na programação em andamento está incluído o próximo Encontro Anual do IEDE cujo tema central escolhido é "Hormônio de crescimento além do crescimento". O Dr. Ricardo Meirelles, diretor do instituto, fala também na página 5, sobre o porquê dessa escolha.

Calendário

abril/99

3º Congresso Brasileiro Pediátrico de Endocrinologia e Metabologia

Data: 17 a 20

Local: Centro de Convenções, Curitiba, Paraná
Informações: Idealiza Eventos, Av. Batel, 1920, Conj. 306, cep 80420-090, Curitiba, Paraná, telefax: (041) 342-7175, e-mail: idealiza@avalon.sul.com.br

maio/99

Jornada de Diabetes: Diabetes Mellitus e Hipertensão Arterial: da Epidemiologia ao Tratamento

Data: 7

Local: Anfiteatro Ney Palmeiro, Hospital Pedro Ernesto – HUPE

Informações: tel. (021) 587-6675 (das 8:00 às 17:00h) ou (021) 587-6479 (09 às 13:00h)

8º Simpósio Internacional Sobre Obesidade (SISO)

Data: 20 a 23

Local: Centro de Convenções de Goiânia, GO

Informações: SBEM-Goiás, tel.: (062) 224-7269

VIII Congresso da Sociedade Latino Americana de Tireóide

Data: 27 a 30

Local: Hotel Bourbon, Foz do Iguaçu, Paraná
Informações: Idealiza Eventos, Av. Batel, 1920, conj. 306, CEP 80420-090, Curitiba, PR, tel./ fax: (041) 342-7175, e-mail: idealiza@avalon.sul.com.br

junho/99

81st Annual Meeting of the Endocrine Society

Data: 12 a 15

Local: San Diego, Califórnia
Informações: <http://www.diabetes.org>

setembro/99

35th Annual Meeting of the European Association for the Study of Diabetes

Data: 28 a 02/10

Local: Bruxelas, Bélgica
Informações: Professor Pierre Lefreve, Department of Medicine, CHU Sart Tilman B-4000 Liege 1 Beugium, fax: +32 4 366 70 68

Editorial

Aqui estamos, eleitos que fomos para dirigir a ASSEX no biênio 1999-2000, Anete, Judy, Julcinéia, Ivan, Mônica Cabral, Vivian, Lúcia e eu.

A nós coube a tarefa de encerrar um século com glória e começar um novo de forma triunfante.

Não será nada fácil, principalmente depois de uma sucessão de excelentes gestões. Mas não iremos deixar a “peteca cair”, prometemos. Pretendemos continuar elevando o nível da nossa ASSEX com novas realizações e, ao contrário do que fazem nossos governantes, sem deixar de dar continuidade aos trabalhos iniciados por nossos antecessores.

O nosso Jornal, sob o comando da jornalista Cristina Dissat, nossa amiga “do peito”, continuará sendo entregue com assiduidade (desde que a atual conjuntura político-financeira do país o permita) dentro da mesma linha, promovendo a integração entre os sócios, divulgando as exaustivas monografias e teses apresentadas pelos alunos do IEDE (trabalho duro da Dra. Rosita para resumi-las!), contando a história dos ex-alunos e fazendo com que todos tenham conhecimento de nossas conquistas e das nossas derrotas (se é quando elas houverem).

A nossa “Home-Page” em breve estará na Internet. Falta muito pouco; estamos fazendo de tudo para que este “breve” seja realmente um curtíssimo espaço de tempo.

A nossa Videoteca continuará a todo pano. Novas fitas foram adquiridas e continuaremos a enriquecê-la com todas as palestras e aulas que possamos gravar e que sejam de interesse de todos. Walmir à frente.

Ainda a escolher, o tema do Curso de Inverno, mas é certo que haverá um, neste ano, como é certo que Walmir o organizará tão bem como sempre. A princípio, pensamos em alguma coisa como “A Endocrinologia na Internet”, assunto atual e pouco conhecido pela maioria dos médicos que não dispõem de tempo hábil para “navegar pelo espaço cibernético”, sem rumo certo, até encontrar lugar que lhe interesse. Esta história de Internet é um negócio complicado para se aprender sozinho ... Eu que o diga!

Finalmente, o último Encontro do século XX (para nós, o XXVIII) e, ano que vem, o primeiro do século XXI (o nosso XXIX), que será realizado junto com o 24º Congresso Brasileiro de Endocrinologia e Metabologia.

Para o Encontro deste ano, o tema escolhido foi “Hormônio de Crescimento além do Crescimento”. Estaremos, assim, nos antecedendo à previsão do “boom endocrinológico do século XXI”, e encerrando o século XX com algumas das principais perspectivas dentro da nossa área. Para sediá-lo, estamos em negociações com o Hotel Rio Palace - Sofitel, recém reinaugurado no posto 6 da nossa “Princesinha do Mar”, Copacabana.

Contamos com todos vocês. A participação dos associados é essencial. Críticas e sugestões são fundamentais para que possamos crescer a cada dia. Sem sua ajuda e apoio, pouco poderemos fazer.

Dra. Laura Soares
 presidente da ASSEX

Expediente

ASSEX - Associação dos Ex-alunos do Instituto Estadual de Diabetes e Endocrinologia Luiz Capriglione
 Rua Moncorvo Filho 90, Centro, Rio de Janeiro, RJ, Cep 20211-340, tel. (021) 221-7577 ramal 1138, e-mail: assex@openlink.com.br.

Presidente de honra: Dr. Luiz César Póvoa; **presidente:** Dra. Laura Soares; **vice-presidente:** Dra. Lúcia Carraro; **1º tesoureiro:** Dr. Ivan dos Santos Ferraz; **2º tesoureiro:** Dra. Jucinéia Aparecida de Oliveira; **1º secretária:** Dra. Vivian Carole Moema Ellinger; **2º secretária:** Dra. Mônica Dias Cabral; **diretora social:** Dra. Anette Cascardo Cardoso dos Santos; **diretora de eventos:** Dra. Judy Botler. **jornal DA ASSEX. Conselho Editorial:** Dr. Amélio Godoy de Matos, Dra. Laura Soares, Dra. Lucia Carraro, Dr. Luis César Póvoa, Dr. Ricardo Meirelles, Dra. Rosita Fontes, Dr. Walmir Coutinho; **Jornalista Responsável:** Cristina Dissat - MTPS - 17518-RJ; **Colaboração:** Melissa Colacino, Nina Mansur e Juliana Peixoto; **Programação Visual e DTP:** Celso Pupo. **Redação:** INFORMED Jornalismo, Rua Almirante Tamandaré, 66 sala 837, Flamengo, Rio de Janeiro, RJ, Cep 22210-060, telefax: (021) 205-0707, 205-2430, e-mail: informed@uol.com.br.

Biobras



Knoll Sintroid



Nova Diretoria à frente da ASSEX

A nova diretoria da ASSEX assumiu presidência logo no início do ano com o objetivo de continuar o ritmo da anterior. Reuniões já se realizaram, mostrando que o espírito de colaboração se manteve. Um detalhe interessante a ser destacado é que as mulheres estão mais uma vez a frente das decisões da Associação. Com exceção do Dr. Ivan Ferraz, que continua como 1º tesoureiro, a diretoria é toda feminina. A Dra. Laura da Costa Santos Soares está à frente da entidade.

Nas duas reuniões realizadas ficou decidido que a linha da diretoria anterior será mantida. O Jornal da ASSEX permanece circulando entre os sócios com informações sobre atividades e realizações na área de Endocrinologia. Neste primeiro número estão publicadas as instruções para o uso do CD-rom da Assex (vide reportagem nesta página), que já foi distribuído aos associados que compareceram ao Encontro do ano passado. A Videoteca – grande sucesso entre os associados – continuará crescendo. No ano passado foram adquiridos mais 11 títulos. Está prevista alteração na numeração da listagem para facilitar a consulta. A nova lista será publicada a partir da próxima edição.

Ainda sem tema definido, o Curso de Inverno terá novamente o Dr. Walmir Coutinho como coordenador. E como não poderia deixar de ser, já estão sendo agilizados os preparativos para o XXVIII Encontro Anual do IEDE. O tema escolhido foi “Hormônio do Crescimento além do Crescimento” - com local ainda a ser confirmado pela organização do evento.

No quadro ao lado os nomes dos novos membros da Diretoria da ASSEX nos próximos dois anos.

Novos Formandos

Mais dois alunos foram aprovados no Centro de Ciências Biológicas e de Medicina da Pontifícia Universidade Católica do Rio de Janeiro, PUC - RIO. Maria Clície Vianna e Márcio Borsato terminaram o Curso de Especialização em Endocrinologia no ano de 1998.



Dra. Laura da Costa Santos Soares

Diretoria da ASSEX Biênio 1999 / 2000

Presidente: Dra. Laura da Costa Santos Soares

Vice-Presidente: Dra. Lúcia Carraro

1º Tesoureiro: Dr. Ivan dos Santos Ferraz

2º Tesoureiro: Dra. Jucinéia Aparecida de Oliveira

1º Secretária: Dra. Vivian Carole Moema Ellinger

2º Secretária: Dra. Mônica Dias Cabral

Diretora Social: Dra. Anette Cascardo Cardoso dos Santos

Diretora de Eventos: Dra. Judy Botler

Guia dos Associados

Todos os sócios da ASSEX estarão recebendo em breve, pelo correio, o CD rom do Guia de Associados.

Observe com atenção as instruções na capa do CD para a sua instalação. O programa utilizado é denominado *auto-run*, ou seja, assim que for inserido no computador, basta esperar alguns segundos para que funcione sozinho. Depois de instalado, pode ser consultado o Guia de Associados, que está em ordem alfabética. Observe no alto da página que as pesquisas são feitas pelas letras iniciais ou no teclado com *page up* ou *page down*.

As oito últimas edições do Jornal da ASSEX também podem ser acessadas. Para isso, basta direcionar o *mouse* em cima da edição e dar um “click”. Este material pode ser impresso ou lido na própria tela do computador, utilizando o “aproximar” ou “afastar” no final da página. Os mais experientes em software devem se aventurar, testando outros comandos (o software base usado é o *Adobe Acrobat*). Quem precisar de orientações mais detalhadas quanto a utilização do CD deverá entrar em contato com a redação do jornal – informed@uol.com.br.

A ASSEX agradece a grande colaboração dos patrocinadores do CD – Knoll, Medley e Roche – que incluíram suas mensagens e informações técnicas dentro do Guia.



Hormônio do Crescimento além do Crescimento

Ricardo M. R. Meirelles

Até há não muito tempo o uso terapêutico de hormônio do crescimento era restrito aos casos de sua deficiência e, mesmo assim, pouquíssimos pacientes tinham acesso ao tratamento. O hormônio era obtido de hipófises de cadáveres, o que, evidentemente, limitava sua produção. Na maioria dos países, barreiras legais e tecnológicas impediam, quer a obtenção das glândulas de forma sistemática, quer a extração do hormônio. Mesmo quando essas duas dificuldades não existiam, persistia uma terceira bar-

reira: o custo do produto.

A possibilidade de transmissão, através de suas injeções, da doença de Creutzfeldt Jacob, de lenta manifestação mas inexoravelmente letal, acrescentou mais um complicador ao emprego do hormônio do crescimento extraído de hipófises no tratamento das crianças portadoras de nanismo por déficit de GH.

Só com o advento da engenharia genética tornou-se possível a produção GH biologicamente estéril e em grandes quantidades, não só para o tratamento do nanismo, como também para a pesquisas de outras possíveis aplicações.

**XXVIII Encontro
Anual
IEDE
RIO DE JANEIRO**

**10 e 11
de dezembro**

Embora já não existam limitações à sua fabricação, o medicamento ainda é muito caro.

Apesar disso, ou, mais provavelmente, por causa disso, inúmeras pesquisas se fazem em todo o mundo, com propostas de uso do GH em diversas situações, algumas anteriormente insuspeitadas. Sua indicação na Síndrome de Turner e em adultos com deficiência de somatotropina parece já estar bem definida. Em outras patologias, entretanto, é preciso estabelecer sua utilidade e a melhor maneira de utilizá-lo. Sugestões não faltam: controle do envelhecimento, situações de grande

catabolismo, osteoporose, obesidade, reprodução, medicina esportiva e até aplicações em cosmetologia fazem parte das condições para as quais se propõe a terapia com hormônio do crescimento.

Surgem também alternativas para o GH. Por que não empregar o seu produto, o IGF-1, um dos responsáveis pelos efeitos do GH? Ou então, por que não estimular a secreção da somatotropina com GH-RH ou com a hexarelina?

Todas essas questões serão assuntos do próximo Encontro Anual do IEDE. Não dá para faltar...

Anúncio Pharmacia



Auditório lotado em todas as conferências

Sócios da ASSEX e amigos endocrinologistas marcaram presença no Rio Atlântica Hotel em dezembro do ano passado, para mais uma discussão científica. O XXVII Encontro Anual do IEDE, que aconteceu nos dias 11 e 12, teve seu debate em torno do tema: "As Epidemias Endócrinas do Terceiro Milênio: Diabetes, Obesidade e Menopausa". Entre os profissionais convidados, compareceram também os especialistas estrangeiros: Dr. Bruno de Ligières, (França) que falou do Papel da Progesterona na Terapia de Reposição Hormonal e o Dr. Eric Ravussin (EUA), para discursar sobre Fisiopatologia da Obesidade. E novamente, o encontro atingiu o seu principal objetivo que é o de proporcionar momentos científicos, num clima de reunião e descontração, marcando a tradicionalidade e elevando cada vez mais o peso do evento.

Para conferir o clima que predomina no Instituto e nos encontros anuais, estamos publicando trechos dos discursos da ex-presidente da ASSEX, Dra. Lúcia Carraro (que passou o cargo para a Dra. Laura da Costa Santos Soares); do presidente de honra, Dr. Luiz César Póvoa e do Dr. Leão Zagury, paraninfo da turma de formandos da PUC. Vale destacar, também, a presença Dra. Rosângela Belo, secretária do Estado de Saúde do Rio de Janeiro.

Educação, Assistência e Pesquisa: Dr. Luiz César Póvoa

Foi um ano muito lucrativo. Todo vivido dentro do espírito do IEDE. O IEDE sempre teve três vertentes como todo hospital deve ter: educação, assistência e pesquisa. Não tenho dúvidas em afirmar que o IEDE, dentro do Sistema de Saúde desta cidade do Rio de Janeiro e do Brasil, é um oásis da medicina.

Hoje, nós temos mais um encontro e pela 27ª vez encontram-se os que aqui tiveram com os que daqui estão saindo, ligados sempre através da associação de ex-alunos.

Continuamos trabalhando sempre com o apoio de pessoas que entendem a nossa filosofia. As nossas pesquisas nunca transgrediram qualquer procedimento que traga risco ao paciente, um respeito fundamental. Este é o espírito do IEDE, presente em quase todos os estados do país.

As obras inauguradas este ano, tornam o IEDE um hospital de ponta. A fachada do Hospital Moncorvo Filho sempre foi muito bonita, mas hoje o conteúdo talvez esteja mais acima. Um hospital com o padrão do IEDE, padrão internacional, conseguiremos, sem dúvida, a continuação das melhorias, apoiados pelos que venham a governar este estado. Este é o ideal de todos, fazer o IEDE dentro do mais alto padrão de qualidade. A direção firme de Ricardo tem permitido isto.

Na saúde, a ordem é a racionalização de gastos através do sistema unificado, tendo como consequência um bom hospital público. Vamos acabar com esta dicotomia odiosa entre hospital de rico e hospital de pobre. Temos que melhorar os que já existem e consertar os ruins. Vamos lutar por condições melhores, vamos implantar cada vez mais a meritocracia, vamos lutar por médico em tempo integral e aqui vale o que nós já conseguimos.

Há dois anos do novo século, vamos lutar por uma medicina melhor e sobretudo mais humana. Vamos fortalecer a dignidade do homem, estimulando a inici-



Dra. Rosângela Belo,
Dr. Ricardo Meireles e Dra.
Lúcia Carraro



Jantar de Encerramento, uma
grande confraternização



Convidados,
amigos e diretoria
do IEDE no jantar
do Jôquei Club



Na mesa de abertura: Dr. Leão Zagury, Dr. Ricardo Meireles, Dra. Lúcia Carraro, Dr. Luiz César Póvoa.



Auditório lotado em todas as conferências.

ativa e a liberdade. Enfim vamos lutar para que a medicina no nosso estado volte a ser a excelência que era.

Boas Lembranças: Dra. Lúcia Carraro

Nestes dois anos, priorizamos, dentre as principais metas, a organização dos Encontros Anuais do IEDE, para oferecer aos ex-alunos e amigos do IEDE, a política de ações de alto nível científico e momentos de reencontro e confraternização total. No XXVI Encontro, que aconteceu no Hotel Sheraton demonstramos a grandeza da ASSEX. O evento, então, com 200 participantes superou as expectativas da diretoria e ainda contamos com renomados especialistas nacionais e internacionais que proferiram temas atuais e práticos.

Dentre outras conquistas da diretoria, finalizamos a edição do cadastro atualizado de sócios. E estamos presenteando vocês com um CD-Rom que contém o guia atualizado dos associados, acrescido da titulação e áreas de atuação de cada um dos colegas e ainda as oito últimas edições do Jornal da ASSEX para consulta. Finalizamos também, a nossa homepage. Além disso, contamos agora com a biblioteca ampliada mediante a aquisição de vários vídeos gravados em congressos nacionais e internacionais, assim como diversas sessões clínicas e aulas do curso de pós-graduação em Endocrinologia da PUC. O Jornal da ASSEX cresceu e mudou sua diagramação. Entre as novidades passou a publicar os resumos das teses de mestrado e das monografias da PUC, enaltecendo ainda mais o conhecimento científico de todos nós.

O Encontro que hoje se inicia: "As epidemias endócrinas do terceiro milênio: diabetes, obesidade e menopausa" tem como objetivo principal alertar para a gravidade e o caráter epidêmico da obesidade e do diabetes tipo 2, neste final de milênio, despertando assim um maior engajamento na luta de como contê-las.

Espírito de Luta Dr. Leão Zagury

Com muita honra, aceitei o convite para ser o paraninfo desta turma de jovens endocrinologistas. Aceitei em nome de todos os profissionais de saúde que no serviço de diabetes do IEDE contribuem para minorar o sofrimento dos diabéticos. A luta tem sido dura mas os resultados positivos começam a ser colhidos. O serviço ganhou personalidade, encarnando o espírito do IEDE. (...) Aos poucos, todos começam a vestir a camisa. Aos poucos vamos divulgando que a corda não pode arrebentar no lado mais fraco. Não podemos penalizar aqueles que a sociedade já penalizou. (...) Não se trata de no exercício da chefia tornar, a vida dos colegas mais difícil. É a visão social que precisa ser colocada em primeiro plano. (...)

Há algum tempo - os anos de trabalho já me permitiriam o benefício da aposentadoria - nossa crença no exercício público, como forma de atendimento à população, e o prazer do contato com jovens alunos me fazem permanecer no posto. Meus caros alunos, minha carreira tem sido influenciada por médico que viveu em 1400 (...). Como herança para seu filho ele deixou o seguinte conselho: "Quando receberes um paciente dedique-lhe 60 minutos. Durante 50, ausculte a alma e os outros 10 o corpo".

RECADASTRAMENTO ASSEX

A ASSEX volta a publicar a ficha de recadastramento. Mais uma vez a diretoria solicita aos associados que preencham os dados em letra legível e envie para a associação. Estarão sendo remetidas pelo correio as boletas bancárias para pagamento da anuidade de acordo com o cadastro atual

Nome: _____

Data de nascimento: _____

Endereço de consultório:

Bairro _____ CEP.: _____

Cidade: _____ Estado: _____

Telefones: _____

FAX: _____ E-mail: _____

Endereço residencial:

Bairro _____ CEP.: _____

Cidade: _____ Estado: _____

Telefones: _____

FAX: _____ E-mail: _____

Endereço institucional:

Bairro _____ CEP.: _____

Cidade: _____ Estado: _____

Telefones: _____

FAX: _____ E-mail: _____

Enviar correspondência para: Residência Instituição Consultório

Ano de ingresso no IEDE: _____ Ano de saída do IEDE: _____

É ex-aluno do IEDE ? sim não

Fez Residência Médica Especialização Mestrado

Ano da Graduação: _____

Principal Serviço de afiliação atual: _____

Encontros do IEDE de que participou: (Assinale mesmo sem ter certeza).

1971 1972 1973 1974 1975 1976 1977

1978 1979 1980 1981 1982 1983 1984

1985 1986 1987 1988 1989 1990 1991

1992 1993 1994 1995 1996 1997 1998

Principais áreas de interesse na endocrinologia (até 3)

1) _____ 2) _____ 3) _____

Pagamento da última anuidade: valor R\$ _____ data _____

Assex - R. Moncorvo Filho, 90 - Centro - Rio de Janeiro - RJ - CEP.: 20211-390

Telefone. 021 221-7577 Ramal 1138 Email: Assex@openlink.com.br

Mais 11 Novos Títulos na Videoteca

A listagem da videoteca da ASSEX ficou ainda mais extensa depois do 23º Congresso Brasileiro de Endocrinologia e Metabologia, realizado no fim do ano passado, em São Paulo. Mais 11 títulos, com assuntos discutidos no evento, estão à disposição dos sócios na secretaria da ASSEX, tel.: (021) 221-7577 ramal1138. A solicitação da listagem completa pode ser feita pela internet, através do e-mail da redação do Jornal da ASSEX - informed@uol.com.br. Aproveitamos para informar que a numeração dos vídeos será alterada em breve.

Título nº 113 - Aplicações terapêuticas do hormônio de crescimento

- Advances in GH therapy (Dr. Jorgen Isgaard)
- GH na baixa estatura idiopática (Dra. Márcia Nery)
- GH na adulto com deficiência de GH (Dra. Mirta Knoepfelmacher)
- GH no idoso (Dr. Sami Liberman)
- GHPR-6 Aspectos atuais (Dr. João Carlos R. Dias)

Título nº 114 - Avanços no diagnóstico e tratamento dos tumores hipofisários

- Adenomas produtores de hormônios glico-proteicos (Dr. Júlio Abucham)
- Prolactinomas (Dr. Marcello D. Bronstein)
- Adenomas somatotróficos (Dra. Luciana A. Naves)

Título nº 115 - Novos aspectos do tratamento da obesidade

- Fisiopatologia da obesidade (Dr. Henrique Suplicy)
- O papel da ingestão de gordura na gênese da obesidade (Dr. Márcio C. Mancini)
- Experiência com Orlistat (Dr. Alfredo Halpern)

Título nº 116 - Atualidades em Diabetes Mellitus

- Progresso na classificação etiológica do Diabetes Mellitus e as bases para os novos critérios diagnóstico do Diabetes Mellitus (Dr. José Egídio P. Oliveira)
- Opções atuais no tratamento farmacológico dos diferentes fenótipos e fases do Diabetes Mellitus do tipo 2 (Dr. João Roberto Sá)
- É possível o tratamento intensivo do Diabetes Mellitus do tipo 1 na clínica diária? (Dr. Edgard D. Niclewicz)
- Neuropatia diabética: progressos no diagnóstico e tratamento (Dra. Helena Schmid)

Título nº 117 - Métodos diagnósticos e de seguimento na terapia de reposição hormonal

- Vigilância e monitorização da terapia de reposição hormonal (Dr. Marcos Felipe S. de Sá)
- A densitometria na terapia de reposição hormonal (Dr. João Lindolfo C. Borges)
- Menopausa na Europa (Dr. Alberto Galvão Teles - Lisboa)

Título nº 118 - Terapia da reposição hormonal no climatério

- A individualização na terapia de reposição hormonal (Dr. Ricardo Meirelles)
- Androgênia na terapia de reposição hormonal na mulher (Dr. Edmundo C. Baracat)
- Hormone replacement therapy and breast cancer risk (Dr. R. Don Gambrell Jr.)

Título nº 119 - Possibilidade terapêutica e aspectos especiais da osteoporose

- Fisiatria na osteoporose (Dra. Pérola Plapper)
- Osteoporose indolpática do adulto jovem (Dra. Maria Lucia F. Farias)

Título nº 120 - Sessão de Temas Livres 15: Gônadas e desenvolvimento 2

Título nº 121 - As novas doenças tiroideanas: como diagnosticá-las e tratá-las

- Expressão clínica das mutações do receptor de TSH (Dr. Hans Graf)
- Como diagnosticar mais frequentemente a resistência aos hormônios tireoideanos? (Dr. Hans Graf)

Título nº 122 - Atualização em neuroendocrinologia

- Imagem no diagnóstico neuroendócrino (Dr. Renato A. Mendonça)
- Tratamento clínico dos adenomas hipofisários (Dra. Malebranche Cunha)
- Tratamento cirúrgico dos adenomas hipofisários (Dr. Elix Pahae)
- Reposição hormonal no hipopituitarismo (Dr. Paulo Maccagnan)

Título nº 123 - Visão atual do diagnóstico e tratamento da síndrome dos ovários policísticos

- Avanços no tratamento da infertilidade (Dr. Rui Ferriani)
- Novos aspectos do diagnóstico: impacto das alterações metabólicas (Dra. Poli Mara Spritzer)
- Uso dos sensibilizadores da insulina (Dra. Rita V. Weiss)

Anúncio Reductill



Teses e Monografias

Epidemiologia do Diabetes Mellitus e Alterações Endometriais Pós-menopausa no Decurso do Tratamento com o Tamoxifen no Câncer de Mama são os dois resumos apresentados nesta edição do Jornal da ASSEX, selecionados pela Dra. Rosita Fontes. Tais trabalhos fazem parte da listagem disponível aos sócios da ASSEX. Os interessados podem entrar em contato através do telefone (021) 221-7577 ramal: 1138. Todos os trabalhos já publicados poderão consultados, dentro de pouco tempo, no site da associação.

Resumo

Título: Epidemiologia do Diabetes Mellitus
 Autor: **Ana Maria Schmidt de Oliveira Netto**
 Centro de Ciências Biológicas e de Medicina. Pontifícia Universidade Católica do Rio de Janeiro

O Diabetes Mellitus, doença crônica caracterizada por hipoglicemia, alterações no metabolismo dos lipídios, proteínas e carboidratos devido a insuficiência absoluta ou relativa a secreção e/ou ação da insulina, constitui problema de saúde pública no Brasil e no mundo. Distribui-se geograficamente de forma heterogênea variando de país para país, sendo elevada a sua prevalência na grande parte do mundo.

A influência genética como determinante do aparecimento de diabetes é conhecida, especialmente no que se refere ao diabetes não insulino dependente. O diabético tipo 1 geralmente se desenvolve em indivíduos geneticamente suscetíveis, que sob a ação de fatores precipitantes podem causar alterações imunológicas que destroem as células beta pancreáticas. Obesidade, história familiar, idade avançada, hábitos alimentares e inatividade física são fatores de risco para o diabetes tipo 2. Complicações crônicas são o grande temor dos diabéticos. Estas podem afetar o sistema cardiovascular, os rins, a retina e o sistema neurológico. Hoje se considera que a prevenção do diabetes possa ser possível, incluindo uma série de ações para evitar o seu aparecimento ou sua progressão. O motivo dessa monografia é rever a epidemiologia do diabetes tipo 1 e tipo 2.

Resumo

Título: Alterações Endometriais Pós-menopausa no Decurso do Tratamento com o Tamoxifen no Câncer de Mama

Autor: **Euridice Maria de Almeida Figueiredo**
 Trabalho apresentado como requisito parcial para obtenção do Grau de Mestre em medicina na especialidade de Endocrinologia. (fevereiro, 1998)
 Centro de Ciências Biológicas e de Medicina, Pontifícia Universidade Católica do Rio de Janeiro.
 Orientadores: **Prof. Simão Rotstein (in memoriam)** e **Profa Maria do Carmo Borges de Souza**

O Tamoxifen tem sido utilizado como tratamento do câncer de mama. Várias alterações endometriais têm sido reportadas, sendo a mais importante o câncer endométrico.

O valor da ultra-sonografia transvaginal e da histeroscopia como métodos diagnósticos nas al-

terações do endométrio, foram estudadas em 37 pacientes pós-menopausa, portadoras de câncer de mama, usuárias do tamoxifen, registradas no Hospital de Oncologia do Instituto Nacional do Câncer, no período de janeiro/96 a maio/96. A idade média do grupo em estudo foi de 65,4 anos e a duração mediana entre a menopausa e o início do tratamento foi 14 anos.

As pacientes foram selecionadas e acompanhadas durante o tratamento pela ultra-sonografia transvaginal e histeroscopia com 90, 180, 270 e 360 dias e curetadas quando apresentavam alguma alteração, para diagnóstico histopatológico.

O endométrio teve sua espessura avaliada e considerado alterado com mais de 5mm em 35 pacientes, variando de 6 a 22mm, com um aumento progressivo na dependência do tempo de uso, tendo o seu maior pico no final do período experimental (360) dias.

As imagens ultra-sonográficas alteradas foram agrupadas em cistos, leitomiomas submucosos, pólipos e homogêneos com espessura maior do que 5mm, e comparadas com exame histopatológico que possibilitou a correlação ultra-sonografia/ histopatologia. O índice de sensibilidade com valor máximo de 100% e especificidade baixa, 7,4%. O valor preditivo negativo foi considerado eficaz 100%, mas o valor preditivo positivo foi relativamente baixo 30,5%, com precisão de 34,2%.

O exame histeroscópico identificou hipertrofia difusas, miomas submucosos e pólipos como alterações endometriais e correlacionou também com a histopatologia cujos índices de sensibilidade e especificidade foram iguais a 100% e 64,3 e os valores preditivos negativos e positivo iguais a 100% e 48,3% respectivamente, e a precisão revelou um valor considerado bom de 73,2%.

Isso é o IEDE

Com Saudades do Instituto

Ao ser convidado para relatar os tempos vividos no IEDE à esta coluna do Jornal da Assex, o ex-aluno Dr. Fábio Amadeu Pereira da Silva definiu tal oportunidade como “ímpar e prazerosa”: “No curso da vida assumimos um número incalculável de compromissos, impondo-nos um distanciamento físico muito grande de nossas origens. É enorme o prazer de lembrar esses momentos, buscando na memória fatos e pessoas, sentindo o quanto foi bom termos vivido a experiência a que nos reportamos”, desabafou ele.

Medicina e Carreira Militar

Antes mesmo de deixar o Instituto, o ex-residente ingressou no Serviço de Saúde do Exército, onde exerceu a especialidade em diversos de hospitais e policlínicas do estado. Ainda no curso desta carreira, sempre associado à Endocrinologia, ocupou todas as funções cabíveis à um médico militar, além das chefias de Serviços e direções de Hospitais, entre eles o das Forças Armadas de Brasília (hospital terciário de grande porte). Chegou a general em 1991 e em 93 foi promovido a General de Divisão, tendo sido diretor de saúde do Exército por quatro anos consecutivos.

Certo de que sua carreira profissional recebeu impulso inicial no IEDE, conta que o interesse pela Endocrinologia surgiu ainda na antiga 3ª Cadeira de Clínica Médica - Serviço do Prof. Gentil Luiz Feijó - Faculdade Nacional de Medicina da Universidade do Brasil. Na época “costumava frequentar os ambulatórios e enfermarias dos Departamentos de Endocrinologia e Diabetes”. Nomes como Jaime Rodrigues, Francisco Arduíno, Luiz César Póvoa, Marcelo Prata, Arnold Preger, Luiz Carlos Galvão Lobo, Jacques Fridmann, Doris Rosenthal, José Carlos Cabral de Almeida, Ney Dilson Miranda, Antônio Carlos Bonaccorsi, José Schermann... foram, segundo o general, profissionais inesqueci-

veis em sua vida. “Suas inteligências, domínio da especialidade e capacidade de orientar e instruir seus alunos eram muito marcantes”.

Ingressando no IEDE

Após a inauguração do IEDE, em 64, foram admitidos os dois primeiros residentes: Francisco Pedro Junqueira Ferreira e Livia Ludimila. No ano seguinte, era a vez de Fábio Amadeu Pereira da Silva. “O trabalho foi árduo e o estudo pesado, exigindo participação integral em todas as atividades, e conseqüentemente maturação profissional. Éramos como ratos de enfermagem”, comenta, lembrando a dura vida de iniciante.

O general recorda, ainda, com muita alegria, o convívio durante anos seguidos com colegas como Maurício Barbosa Lima, Júlio Foster, Antônio Carlos Moretzon e Arnaldo Sussekind. O Dr. Fábio aproveitou para contar alguns momentos de descontração: “Tenho absoluta certeza de que todos se lembrarão do Oligo. Depois de uma semana inteira de trabalho e estudo, nos reuníamos aos sábados em um bar existente no Largo do Caco, para tomar chope e comer bolinhos de bacalhau. Nele havia um garçom que de tão “curto” sentia-se lisonjeado quando o chamávamos pela abreviação de oligofrênico. Bons tempos!”, diz saudoso, o médico.

Como membro titular e presidente da Academia Brasileira de Medicina Militar - no período de 96 a 98 -, o médico procurou lançar mão desta bagagem em proveito da “arte médica”, segundo ele tão desgastada pela desvalorização individual, descaso e desinteresse público, deste segmento tão importante da nossa sociedade. Para enfatizar isso, o general Fábio Amadeu deixa uma mensagem para os iniciantes na carreira: “Gostaria de lembrar aos jovens que uma formação sólida e sem vícios, os guiarão por toda a vida e, se tiverem amor pela profissão e pela especialidade escolhida, estas nunca se apagarão”.



Endocrinologia na Internet

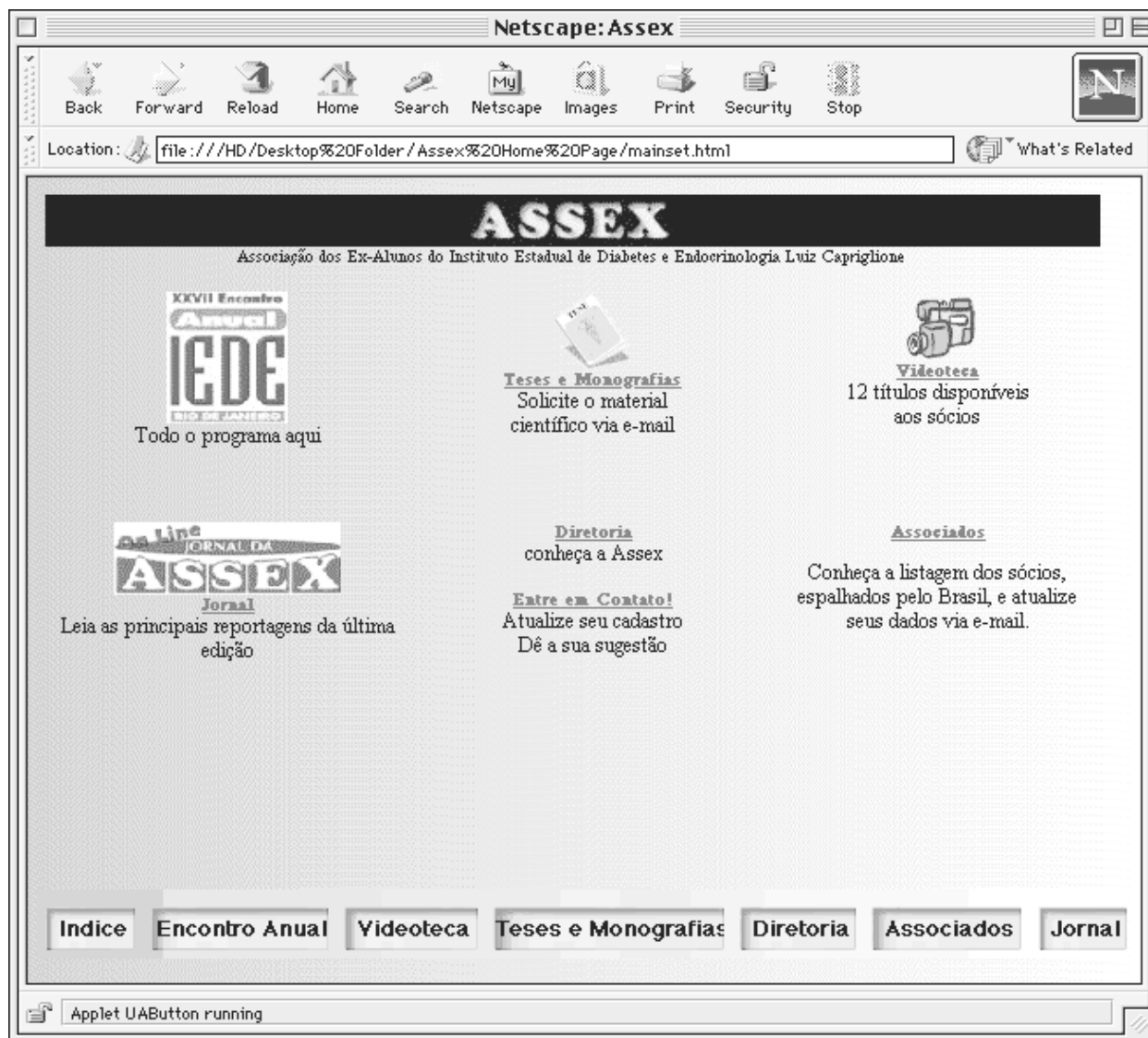
Começou a contagem regressiva para que o site da Assex entre no ar. A diretoria está nos acertos finais. O site foi oficialmente lançado durante o XXVII Encontro do IEDE – a última realização da Dra. Lúcia Carraro, presidente do biênio 97/98 - e com certeza será mais um avanço na comunicação entre sócios e entidade.

Acessando...

Para não se sentir um marinheiro de primeira viagem, aqui vão algumas dicas para usar e abusar da página. Logo no índice, você encontrará todo o mapa da home page e poderá escolher por onde começar. Em *Teses e Monografias*, vai ser possível consultar os resumos publicados até hoje no Jornal da ASSEX. Via e-mail poderão ser solicitados os trabalhos na íntegra. Na *Videoteca*, veja os títulos disponíveis. No link do *Jornal da Assex*, as matérias de capa estarão prontas para serem acessadas. Tire suas dúvidas, alimente sua curiosidade ou apenas sua memória. O site contém ainda a nova diretoria da Associação e o cadastro de todos os associados Brasil a fora, separados por região. Basta clicar em cima do estado ou região.

Outra informação fundamental é que também estarão disponíveis todos os detalhes sobre o Encontro Anual do IEDE, além de um canal direto com a organização do evento. Depois de conhecer o site, você pode ainda mandar sua sugestão. Não deixe de navegar por estas águas.

E-mails: Comunicamos que estão sendo atendidos as inclusões de e-mails solicitadas pelos leitores internautas.



E-MAILS

- | | | | | |
|---|---|---|---|---|
| ■ Adriano Damiano
damiao@mgt.com.br | ■ Edgard D'Ávila Niclewicz
edgard@sul.com.br | ■ Laércio Joel Franco
lfranco.prev@epm.br | ■ Maite Trojaner Salona Chimeno
chimeno@domain.com.br | ■ Rogério Ulysséa
ulissea@ambr.com.br |
| ■ Alberto Aloysio Larcher de Almeida
alarcher@ips.com.br | ■ Endocrine Society
http://www.endo-society.org | ■ Laura Soares
laurasoares@openlink.com.br | ■ Marcelo Tinoco
mtinco@openlink.com.br | ■ Ronaldo Rocha S. Neves
ronaldoneves@ax.apc.org |
| ■ Alberto José Santos Ramos
Alberto@paqte.rpp.br | ■ Eduardo Duarte Vianna
medpaulo@rio.nupecnet.com.br | ■ Leila Araujo
lmba@ufba.br | ■ Marco Antonio Vivolo
marco.vivolo@mandic.com.br | ■ Rosângela Roginski Rêa
rea@sul.com.br |
| ■ Alvaro Machado
migmacc.bm.net | ■ Geraldo Antonio de Medeiros Neto
consular@embratel.net | ■ Lorraine Constant Dickstein
lorraine@openlink.com.br | ■ Maria Inez Caser Franca
franca@npd1.ufes.br | ■ Rui Maciel
rui.maciell@fleury.com.br |
| ■ Amanda Musacchio
amandaa@openlink.com.br | ■ Guilherme R. G. Silva
guilhrgs@pro.via-rs.com.br | ■ Luci Menai
lmenai@antares.com.br | ■ Marisa Maria Dreyer Breitenback
marisa@vmesa.uerj.br | ■ Ruth Clapauch
rclapauch@openlink.com.br |
| ■ Amélio F. de Godoy Matos
godoymatos@openlink.com.br | ■ Hans Graf
hansgraf@cwbtwo.bsi.com.br | ■ Lúcia Carraro | ■ Marisa Maria Dreyer Breitenback
marisa@vmesa.uerj.br | ■ Ruy de Oliveira Pantoja Filho
pantojaf@intermar.com.br |
| ■ Antonio Vieira Gabriel
avgendo@soteris.com.br | ■ Henrique Suplicy
suplicy@mps.com.br | ■ Luciano Sanches
luc@internacional.com.br | ■ Monica Roberto Gadelha
mgadelha@montreal.com.br | ■ Silvio Roberto Corrêa
drcorrea@senixnet.com.br |
| ■ Carlos Alberto Mourão Júnior
666@pobox.com | ■ Henriqueta Galvanin G. de Almeida
almeida@inbrapenet.com.br | ■ Luiz Antonio Corrêa Braga
bragal@netcap.com.br | ■ Odilza Vital Fill
odilza@nutec/net.com.br | ■ Sueli Alfaya
suelialfaya@bridge.com.br |
| ■ Claudio Hoineff
hoineff@unikey.com.br | ■ João Lindolfo Cunha Borges
jlborges@metabolismo.com.br | ■ Luiz Augusto Tavares Russo
russo@densso.com.br | ■ Poli Mara Spritzer
spritzer@vortex.ufrgs.br | ■ Tania Balsini Moura
taniaabm@informatec.com.br |
| ■ Claudio Kater
kater@endocrino.epm.br | ■ Jorge Ralf Brust
jbrust@missoes.com.br | ■ Luiz César Póvoa
lcpovoaa@iis.com.br | ■ Raul Faria Jr.
rfaria@iis.com.br | ■ Victor Pardini
vpardini@embratel.net.br |
| ■ Daniel Cardinali
cardinal@mail.retina.ar | ■ José Antonio J. Neves
joseaj@soft-hard.com.br | ■ Luiz Elpidio Martins Manhães
elpidio@rol.com.br | ■ Renata Mendes
rcbs@francanet.com.br | ■ Waldir Coutinho
wcoutinho@openlink.com.br
http://www.emagrecimento.com.br |
| ■ Doris Rosenthal
doris@chagas.ufrj.br | ■ José Carlos Benicasa Borges
benincasa.borges@infolink.com.br | ■ Luiz Galloti Povoá
lpovoaa@iis.com.br | ■ Ricardo Meirelles
rmeirelles@openlink.com.br | ■ Walter Eduardo Ferrigno Marcus
walmarc@uol.com.br
http://sites.uol.com.br/uniendo |
| ■ Eder Cardoso
eder@mail.netvale.com.br | ■ Judy Botler
jbotler@openlink.com.br | ■ Luiz Henrique de Gregorio
gregorio@densso.com.br | ■ Rita Gueron
mirko@ax.apc.org | ■ Wilmar Jorge Accursio
accursio@uol.com.br |
| | | | ■ Rogério Vivaldi
rvivaldi@openlink.com.br | |

Anúncio Diamicrom

