050201502-0/2003-DR/RJ **Assex CORREIO**

JORNALda ASSEX

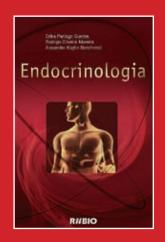
Órgão oficial da Associação dos Ex-Alunos do IEDE - julho 2006 – ANO 13



A menos de cinco meses do maior momento da Endocrinologia carioca, falta muito pouco para a equipe organizadora concluir os trabalhos.

Veja nesta edição a programação científica completa, os convidados pra lá de confirmados, temas e horários definidos, condições, parcelamentos etc. Só falta você!

págs. 6 à 8



Profissionais do IEDE Lançam Livro: "Endocrinologia"

Os Drs. Rodrigo Moreira, Erika Guedes e Alexandre Benchimol lançam obra sobre a especialidade em agosto, no Rio, e em setembro, em Recife - durante o 27° CBEM.

pág. 3

FDITORIAL



s preparativos para o XXXV Encontro Anual do IEDE estão em ritmo acelerado. A programação científica está definida. O tema "Endocrinologia: Da Criança ao Quase Adulto" confirmou as expectativas, através do interesse demonstrado pelos colegas. Professores renomados na área da Endocrinologia Pediátrica estão confirmados.

O "Prêmio José Scherman", conferido ao médico do ano, não poderia estar em mãos mais justas. O escolhido foi o Dr. Pedro Solberg, pioneiro na área da Endocrinologia Pediátrica no Brasil e que, também, não poderia deixar de ser homenageado neste evento, onze anos depois do último realizado com a mesma temática - no navio Costa Marina, durante a gestão do Dr. Walmir Coutinho.

Nossos convidados de outros estados são especiais: O Dr. Romolo Sandrini, de Curitiba - atual Presidente do Departamento Científico de Endocrinologia da Sociedade Brasileira de Pediatria - irá proferir uma miniconferência que certamente será do agrado de todos, com um assunto de extrema importância na área: "Armadilhas no Exame Clínico da Criança com Endocrinopatias". O Dr. Carlos Longui, de São Paulo, nos brindará com duas apresentações de enorme relevância: "Micropênis" e "Conseqüências Endócrino Metabólicas do Retardo de Crescimento Intra Uterino", tema bastante discutido na atualidade. O Dr. Durval Damiani, o paulista mais apaixonado pelo Rio de Janeiro que conheço, apresentará um tema inédito na área do crescimento: "Novas Abordagens no Tratamento da Baixa Estatura: GH e Inibidor da Aromatase", conferência aguardada com muita expectativa em razão de seu ineditismo. Além disto, no Simpósio de Diabetes estará nos falando sobre a associação de "Diabetes e Doenças Auto-imunes", outro tema pouco explorado em congressos, porém de elevada incidência.

A partir desta edição o Jornal da ASSEX está mais colorido. Duas novas páginas a cores, com a presença de mais dois anunciantes, abrilhantam ainda mais o nosso órgão informativo. Uma das matérias de destaque é o lançamento do livro "Endocrinologia", dos Drs. Rodrigo Moreira, Alexander Benchimol e Érika Guedes, com diversos capítulos escritos por professores do IEDE. Tenho orgulho de ter sido um dos colaboradores. Sucesso aos editores.

No "Isso É o IEDE" o Dr. Marcos Troian, do Rio Grande do Sul, dá o seu depoimento da época em que freqüentava o Instituto e, na coluna Raios-X, é a vez do Dr. Amélio Godoy de Mattos revelar segredos de suas preferências.

Voltando a falar do nosso encontro no final do ano, no Hotel Portobello Resort & Safári, a programação social está sendo cuidadosamente elaborada. As atrações do hotel são diversas, inclusive com a possibilidade de realização de um safári nas dependências do próprio Resort. A programação científica completa, na página 8, está especial, como já foi comentado, e será encerrada com chave-de-ouro no domingo pela manhã, com uma atividade prático-científica sobre indicação de atividade física na infância, com o professor de educação física Marcos Fortes.

Portanto, apressem-se para fazer sua inscrição no encontro, pois além de existir uma limitação no número de apartamentos, vale a pena aproveitar as tarifas especiais e o parcelamento.

Um abraço a todos,

Claudio Hoineff

Presidente da ASSEX 2005/2006



2º EndoRio

Data	4 e 5
Local	Hotel Sofitel, Copacabana, RJ.
Informações	SBEM-RJ— sbem.rj@openlink.com.br - Angra Eventos eventos@angraeventos.com.br , tel. (21) 2527-1487

·SETEMBRO 2006·

World Congress of Cardiology 2006

Data	2 a 6
Local	Barcelona, Espanha
Informações	www.worldcardio2006.org

10th International Congress on Obesity 2006

Data	3 a 8
Local	Sidney, Austrália
Informações	www.ico2006.com

27º Congresso Brasileiro de Endocrinologia e Metabologia

Data	6 a 9
Local	Centro de Convenções de Pernambuco
Informações	www.endocrinologiape.com.br , tel. (81) 3423-1300

World Congress on Controversies in Obesity, Diabetes, and Hypertension (CODHy)

Data	26 a 29
Local	Berlin, Alemanha
Informações	www.codhy.com

• DEZEMBRO 2006 •

IDF 2006 - 19th World Diabetes Congress

Data	3 a 7
Local	Cidade do Cabo, África do Sul
Informações	www.idf2006.org; worlddiabetescongress@idf.org

XXXV Encontro Anual do IEDE

Data	8 a 10
Local	Portobello Resort, Mangaratiba, RJ
Informações	(21) 2224-8587

EXPEDIENTE

ASSEX - Associação dos Ex-alunos do Instituto Estadual de Diabetes e Endocrinologia Luiz Capriglione - Rua Moncorvo Filho, 90, Centro, Rio de Janeiro, RJ, Cep 20211-340, tel. (021) 2224-8587, e-mail: contato@assex.org.br, site www.assex.org.br

Presidente de Honra: Dr. Luiz César Póvoa; Presidente: Dr. Claudio Hoineff; Vice-Presidente: Dr. Ronaldo Sinay Neves; 1 Jornalistas Responsáveis: Elizabeth Pereira dos Santos – MTRJ

Secretária: Dra. Cristiane Rangel; 2º Secretário: Dr. Rodrigo Moreira; 1ª Tesoureira: Dra. Rosane Kupfer; 2º Tesoureiro: Dr. Ivan Ferraz; Diretora de Eventos: Dra. Carmem Assumpção; Diretora Social: Dra. Márcia Marinho.

JORNAL DA ASSEX - Conselho Editorial: Dr. Claudio Hoineff, Dr. Luiz César Póvoa, Dra. Laura Soares e Dr. Rodrigo Moreira; 12714; e Cristina Dissat - MTRJ 17518; Redação: Aristeu Araújo, Flávia Garcia, Bárbara Bezerra, Elis Galvão e Paula Camila; Projeto Gráfico: Celso Pupo; Publicidade: ASSEX.

INFORMED - Rua do Catete, 311, sala 614, Rio de Janeiro, RJ, Cep 22.220-901, telefax: (21) 2205-2430/2205-0707, e-mail: informed@informedjornalismo.com.br; Fotolito e Impressão:

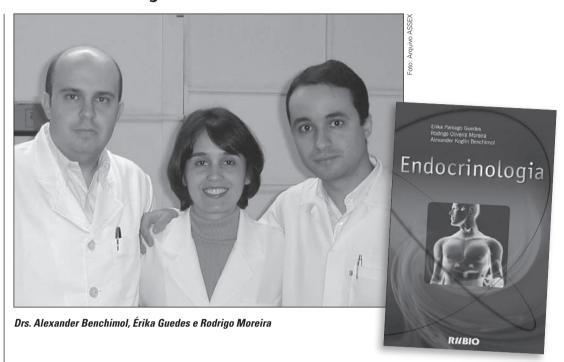
LIVRO

PROFISSIONAIS DO IEDE LANÇAM "ENDOCRINOLOGIA"

rês endocrinologistas do IEDE – os Drs. Érika Guedes, Rodrigo Moreira e Alexander Benchimol, respectivamente do Serviço de Metabologia e Nutrologia e, os dois últimos, do Grupo de Obesidade e Transtornos Alimentares, todos formados no Instituto – acabam de concluir livro sobre os diversos temas da endocrinologia e metabologia. O trabalho, intitulado "Endocrinologia", foi apresentado no Rio de Janeiro no início de agosto e terá novo lançamento durante o 27° Congresso Brasileiro de Endocrinologia e Metabologia, em Recife, PE, no início de setembro.

Formação e Atualização

Com 500 páginas, "Endocrinologia" estava sendo preparado há um ano. A Dra. Erika Guedes comenta que a idéia do livro surgiu a partir do convite da Editora Rubio. "Desde o início, eu, o Rodrigo e o Alexander optamos por um livro que pudesse contribuir para a formação dos jovens endocrinologistas, mas que também trouxesse uma atualização para os colegas em seus consultórios". Ela explica que todos os 52 capítulos trazem uma abordagem didá-



tica, com foco em diagnóstico e terapêutica. "Para maior aplicabilidade na prática diária, exploramos tabelas, fluxogramas e figuras, que otimizam a leitura". acrescenta.

Além dos três autores principais, 58 colaboradores

participaram do trabalho, entre eles o presidente da ASSEX, Dr. Claudio Hoineff, que escreveu o capítulo sobre "Baixa Estatura". Os diversos colaboradores são professores do IEDE, da UFRJ e da Santa Casa de Juiz de Fora.

Quando o Acompanhamento do Câncer de Tireóide não deixa muitas alternativas.

Condições em que a suspensão de L-T4 eleva adequadamente o TSH mas o hipotireoidismo tem contra-indicações clínicas¹⁻⁵

Cardiopatia grave^{6,7,8,9} • Doença pulmonar grave ou descompensada^{10,11} • Doença aterosclerótica sintomática ou grave^{12,13} • Pacientes debilitados por doença avançada • Nefropatia crônica (incluindo pré-dialítica)^{12,14,15} • Psicose por mixedema ou doença psiquiátrica grave¹⁶
 • Doenças musculares^{9,15,17,18} • Idosos¹⁻⁵ • Intolerância ou complicações com suspensão de L-T4 anteriormente¹⁹ •

Considere esta alternativa:





- ◆ Comprovadamente eficaz na estimulação da TG e para realização da PCI^{1,20,21}
- ◆ Proporciona menor afastamento profissional²⁰ e maior adesão ao acompanhamento¹⁹
- Previne a exposição prolongada ao TSH elevado reduzindo a chance de crescimento de metástases latentes^{1,12}

www.thyrogen.com.br



1. Rosario PW, Fagundes TA, Purisch S, et al. Recombinant TSH in ablative therapy and follow-up of patients with differentiated thyroid carcinoma. Ara Bras Endocrinol 2000; 143:557-563. 3. AACE-AAES medical-surgical guidelines for clinical practice: management of thyroid carcinoma. Endocr Pact. 2001; 7:202-220. 4. Mazzaferri EL, Massoll N. Management of papillary and follicular (differentiated thyroid cancer: new paradigms using recombinant human thyrotropin. The Character 2002; 9:227-47.5. Luster W, Lippi F, Enzafa B, et al. in TSH-sided radiotion eablation and treatment of differentiated thyroid carcinoma: a comprehensive review. Indoor, Read Cancer 2005; 12:49-64. Bengle FM, Nethodor, et al. Effect of thyroid hormones on cardiac function, geometry, and oxidative metabolism assessed noninvasively by positron emission tomography and magnetic resonance imaging. J Clin Endocrinol Metab. 2000; 85:1822-1827. 7. Di Paola R, Alagona C, Pezzino V, et al. Left ventricular function in acute hypothyroidism: a Doppler echocardiography study. Ital Heart J. 2004; 5:837-863. 8 botella-Carcerero IJ, Comez-Bueno M, Barrios V, et al. Chronic thyroriopin-suppressive therm over thypothyroidism after thyroxine withforward are associated with undestable cardiovascular effects in patients test of the comprehensive metabolism assessed noninvasively by positron endostropin-suppressive therm over thypothyroidism and refer thyroid endostropin-suppressive therm over thypothyroidism and series of the state of the comprehensive and sonate thyroid cancer. Jenocardio effects in patients totally thyroidectomized for thyroid cancer. Jenocardio effects in patients totally thyroidectomized for thyroid cancer. Jenocardio effects in patients totally thyroidectomized for thyroid cancer. Jenocardio effects in patients totally thyroidectomized for thyroid cancer. Jenocardio effects in patients totally thyroidectomized for thyroid cancer. Jenocardio effects in patients totally thyroidectomized for thyroid cancer. Jenocardio effects in patients totall

Thytogen "titrotrofina alfa). Composição: cada frasco contém: tirotrofina alfa 1,1 mg, excipientes: manitol, fostato de sódio monobásico e dibásico, cloreto de sódio q.s.p. 1 frasco. Indicações: framenta diagnóstica suplementa para dosagem de tireoglobulina sérica, com ou sem PCI cont¹¹¹, no acompanhamento de pacientes com câncer diferenciado de tireódie. Contra-indicações: não deve ser utilizació durante a gavideze e a lactação. Precauções: deve ser administratodo somente por via intramuscular. Deve-se tomar cuidado com man reuidado somente por via intramuscular. Deve-se tomar cuidado com man reuidado somente por via intramuscular. Deve-se tomar cuidado com com TSH bovino e, em particular, se apresentaram reações de hipersensibilidade a ele. Os anticorpos antitireoglobulina podem mascarar a dosagem de tireoglobulina e levar a resultados não interpretáveis. Pacientes com câncer de tireódie apresentando interpretáve



actos cloridrato de pioglitazona

O sensibilizador de insulina que reduz o risco cardiovascular¹

Reduzem 50%
a progressão para
a utilização permanente de insulina¹

Proporciona significativa

redução de risco

combinado de IAM, AVC e Morte



ACTOS® (Cloridrato de Piogilitazona). USO ADULTO, Frascos com 15, 30 ou 90 comprimidos. Cada comprimidos Contém Cloridrato de Piogilitazona 15 mg, 30 mg ou 45 mg. Excipientes q.s.p. 11 comprimidol: Lactose monoidratada, hidroxipropilcelulose, carboximetilicelulose cólicica e estearato de magnésio. Indicações: anti-cilabético oral utilitzado como um coadjuvante de dieta e exercícios para melhorar o controle glicêmico em pacientes com diabetes mellitus fipo 2; como monolerapia e também para au se em combinação com sulfaniliveila, metformina, ou insulina. Contre-indicações: hipersensibilidade a piogilitazona ou a qualquer um de seus excipientes. Precauções ed deveñências. Não deve ser utilizado em pacientes portadores de diabetes mellitus fipo 1 ou para o tratamento de cetoacidose diabética. Em combinação com insulina ou agentes hipogilicemiantes orais há risco de hipogilicemia, podendo ser necessária a redução da agente concomillante. Pacientes que estejam em periodo anovulatório pré-menopausa podem ter reinicio da ovulação. A piogilitazona pode causar decréscimos na hemoglobina (de 2 a 4%) e hemoflocificificio. Sulvados clínicos observaram o aparecimento de edema leve a moderado. Não está indicada em pacientes com insulficiência carálicas classe III ou 14 da NTAH. As elevações de TGP em pacientes tratados com cloridrato de piogilitazona to esta por piogilitazona, a mesma está estruturalmente relacionada com a traquia com piogilitazona. Embora os dados clínicos disponiveis não mostrem nenhume evidência de hepatotoxicidade ou elevações de TGP induzidas por piogilitazona, a mesma está estruturalmente relacionada com a traquia expeciantes tratados com cloridrato de piogilitazona sejam submetidos a monitorações periódicas de enzimas hepáticas hipólicas de deneral de legum e hemoglobina glicosiladadial habria devenar realizadas periodicamente para monitorar o controle glicêmico e a resposta terapêutica, bem com enzimas hepáticas. Piogilitazona devená ser usada em pacientes que estejam en expeciantes experiana e pacien

Referências Bibliográficas: 1- Dormandy JA et al., Secondary prevention of macrovascular events in patients with type 2 diabetes in the PROactive Study (PROspective ploglitAzone Clinical Trial In macroVascular Events): a randomised controlled trial. Lancet. 2005 Oct 8: 366(9493): 1279-89. 2- Bula do Produto



ISSO É O IEDE

"O INSTITUTO FOI E É A MINHA CASA"

O Dr. Marcos Troian foi para o IEDE, na década de 70, finalizar sua graduação por ser um centro de formação conceituado. Hoje ele diz que o diferencial do Instituto "é sua parte humanística".

Por Flávia Garcia

Dr. Marcos Troian escolheu a cidade do Rio de Janeiro, mais especificamente o IEDE, para fazer o estágio final da sua graduação. Acabou ficando para a Residência. Na época, o último ano da graduação era franqueado para que os alunos pudessem estagiar onde quisessem. Dentre as várias recordações que guarda do Instituto, ele citou as provas mensais e as saídas noturnas em turma.

Durante os dois anos nos quais o Dr. Troian esteve no Rio de Janeiro – entre 1972 e 74 - ele morou, na realidade, em Niterói. Atualmente mora na sua terra natal, em São Lourenço do Sul / RS. É Professor Adjunto e responsável pelo ensino de diabetes no curso de Medicina e pelo Serviço de Diabetes e Síndrome Metabólica do Hospital da Universidade Federal de Santa Maria. É também delegado da SBD, pelo estado do RS, e faz parte da diretoria da SBEM-RS. Na universidade, é ainda vice-diretor do Centro de Ciências da Saúde.

Professores Marcantes

Na época os professores titulares eram Jaime Rodrigues, José Schermann e Francisco Arduíno. Mas os demais - Luiz Cesar Póvoa e Maurício Barbosa Lima, que, segundo o Dr. Troian, é uma das pessoas de maior raciocínio clínico - eram destaque na preferência entre os alunos. "Eles foram as pessoas que se destacaram na nossa formação, pela amizade. Não só pela parte científica. Eles participavam das confraternizações da turma. São grandes amigos".



Dr. Marcos Troian, do Rio Grande do Sul

Amizades Continuadas

Sua turma era formada pelos cariocas Ricardo Meirelles, Amanda Athayde, Maria Lúcia Fleuis e Leão Zagury (que apesar de ser de uma turma mais adiantada, ficou muito próximo do grupo). Outras amizades que iniciaram no IEDE são Antônio Conceição e Bruno Urbinati, do Pará; Adriana Costa e Forti, do Ceará; Perceu de Carvalho, do Espírito Santo; e Maria Cristina Actis, da Bahia. Com o Marcos Tadeu, da Paraíba, a amizade surgiu pois ambos moravam em Niterói e eram companheiros, diariamente, no trajeto da barca Rio-Niterói, na época conhecida como Cantareira.

Lembranças do Rio

O Dr. Troian guarda na memória muitas histórias dos tempos da Cantareira. "Eu acompanhei a construção da Ponte Rio-Niterói da barca. Na época o aerobarco, a alternativa rápida, era uma novidade e muito caro. Foi na Cantareira que eu aprendi a ler jornal. Eram trezentas pessoas, acotoveladas uma na outra, lendo o Jornal do Brasil. Eu, ao invés de me irritar com a demora da travessia de Niterói até o Rio e o IEDE, ia lendo o JB". Outra lembrança marcante para ele eram as "figuras" que sempre apareciam na barca, levantando no meio da viagem e fazendo "discursos" sobre todos os assuntos. Uma loucura.

Vivência no IEDE

"Na época, no IEDE eram feitas avaliações quase mensais e nós saíamos de lá e íamos para Copacabana, onde ficávamos até as 3 ou 4 horas da madrugada. O IEDE foi e é a minha casa, principalmente pelas pessoas. A parte de serviço é 100%, mas o diferencial é a sua parte humanística. Outras pessoas, de outras turmas, e uma série de colegas que fazem do IEDE o que ele é hoje merecem reconhecimento".

Especialização Cientifica

"A Medicina precisa sempre de atualização, as coisas mudam tão rápido que pouca coisa, do que a gente aprendeu no curso de graduação e pós-graduação, se aplica hoje. Mas é uma base indispensável", comentou o Dr. Troian.

No IEDE teve influência dos amigos Francisco Arduíno e Leão Zagury que o direcionaram para o diabetes. "Eu fazia a parte de Endocrinologia Geral e Diabetes. Hoje estou me direcionando 80 a 90% para o Diabetes e a Síndrome Metabólica. Há dois anos criei o Ambulatório de Síndrome Metabólica no Hospital Universitário e estou trabalhando na prevenção". ■



novo nordisk mudando o diabetes

A Novo Nordisk® é líder mundial no tratamento do diabetes e está presente em mais de 170 países. Possui os mais avançados produtos para o tratamento do diabetes, como as insulinas análogas e as modernas canetas aplicadoras. Para a Novo Nordisk®, combater o diabetes é uma missão e a descoberta da cura, um verdadeiro compromisso.

www.novonordisk.com.br 0800 14 44 88





Por Beth P. Santos

grande encontro da endocrinologia carioca, que acontecerá de 8 a 10 de dezembro, sob o tema geral "Endocrinologia: Da Criança ao Quase Adulto". O XXXV Encontro do IEDE está sendo preparado com o máximo capricho, nos mínimos detalhes, e promete ser impecável tanto na parte científica quanto social. O evento será no belíssimo Hotel Portobello Resort & Safári, em Mangaratiba, na Costa Verde, com tarifas imperdíveis.

Convidados e Prêmio

A programação científica já está pronta (veja nesta reportagem), com temas e nomes definidos. Entre os convidados de fora do Rio de Janeiro, há diversos profissionais de peso que irão, certamente, agradar a

todos com suas apresentações: Durval Damiani (SP), Carlos Longui (SP) e Romolo Sandrini (PR).

O homenageado com o Prêmio José Schermann de 2006 foi escolhido: é o pediatra Dr. Pedro Collett-Solberg, do Rio de Janeiro, pioneiro na Endocrinologia Pediátrica. A entrega da homenagem será na abertura do XXXV Encontro, na tarde do dia 08/12.

Programação

Na abertura do evento, a primeira novidade em relação ao ano passado: a programação começará uma hora mais tarde. Não mais às 15 horas, e sim às 16h, dando mais tempo para o check-in. A programação científica desta tarde/noite de abertura ficou mais light no tamanho. No lugar da mesa redonda com três palestras mais uma conferência, haverá a conferência principal e duas mini-conferências. Em seguida, comemoração dos 25 anos de formatura da turma

de 1981, coquetel e jantar. Ou seja, parte científica e social bastante equilibradas.

A programação de sábado – conferências e palestras - segue o formato de anos anteriores. Quanto ao Meeting the Professor, dessa vez terá três mesas. Horário e formato - antes do almoço, informal, à beira da piscina - serão mantidos. Em seguida, o tradicional churrasco regado a música, com tarde livre.

À noitinha está previsto um simpósio sobre diabetes e a última conferência. Como no ano passado, o fecho do evento será na manhã de domingo, com a realização de um workshop (teórico/prático): Indicação de Atividade Física na Infância, com o professor de educação física Marcos Fortes. O restante do dia é livre.

Resort & Safári

A cerca de hora e meia do Rio de Janeiro, o Hotel Portobello Resort & Safári é um dos mais completos



E se você pudesse levar muito mais tranquilidade aos seus pacientes?

Seu paciente pode alcançar essa e outras conquistas. Basta controlar a glicemia.

Você, mais do que ninguém, conhece a importância do controle glicêmico freqüente. Mas o seu paciente talvez não saiba disso e esteja se privando das coisas boas do dia-a-dia. Que tal uma conversa franca com ele? Ensine-o a se cuidar. Mostre a ele os benefícios da automonitorização combinados à praticidade da linha Accu-Chek. Com a linha Accu-Chek você ganha novos aliados no tratamento do diabetes do seu paciente. E ele ganha uma vida cheia de conquistas e de novas possibilidades.

Saiba mais. Acesse www.accu-chek.com.br.







e charmosos da Costa Verde fluminense, com muitas opções de lazer para todas as idades. Assim, tanto adultos quanto crianças e adolescentes viverão, nos três dias, o mesmo dilema: o que fazer primeiro, como aproveitar ao máximo as atividades?

Um dos atrativos principais é, sem dúvida, o safári com 500 animais soltos em 300.000 metros quadrados. Além de praia particular, rio e marina, o hotel oferece ainda esportes náuticos (seis opções), passeios a cavalo, charretes, quadras de vôlei e tênis, bicicletas, campos de futebol, carros elétricos etc.

As novidades em 2006 são as piscinas inteiramente remodeladas e a inauguração recente de um novo Centro de Convenções.

As Condições

Levando em conta os atrativos da programação científica, o fim de semana (de sexta a domingo) num magnífico hotel de lazer e as condições de preços e pagamentos, o Encontro do IEDE é imperdível. Os pacotes constam de duas diárias, que incluem: coquetel e jantar na sexta, três refeições (incluindo churrasco no almoço e o Jantar do Presidente) no sábado e duas no domingo (café da manhã e almoço); refrigerantes e água nas refeições; e uma hora de lazer não motorizado (charretes, bicicletas e caiaques) por pessoa. Como já foi dito na edição passada, os preços cobrados pelos pacotes foram negociados com o hotel e são imbatíveis (veja tabela). Todas as festas a serem



Passeio a cavalo no Portobello Resort

programadas também estão incluídas no total.

Crianças

Se você planeja levar a família, lembre-se que crianças até 8 anos não pagam hospedagem, desde que fiquem no mesmo apartamento dos pais. Para a faixa etária entre 9 e 12 anos é cobrada a diária de R\$150,00, sob a mesma condição.

Os Parcelamentos

De agosto a dezembro, ainda é possível parcelar os pacotes para o evento em até cinco vezes, em partes iguais. Os cheques nominais à ASSEX devem ser enviados numa única remessa (junto com a ficha de inscrição, na página 9) para a Associação dos Ex-Alunos do IEDE (R. Moncorvo Filho, 90, Centro, Rio de Janeiro, RJ, Cep 20211-340, tel. 21- 2224-8587, e-mail: contato@assex.org.br). Falar com Roberto Dutra.

Atenção às Inscrições

Sócios da ASSEX quites com as mensalidades (até 30/08/06) terão, como de hábito, inscrições gratuitas garantidas. Sócios não quites ou não-sócios pagarão R\$85,00 até 30/08/06. Este valor será reajustado para R\$100,00 após esta data. Um lembrete: o cheque da inscrição deve ser preenchido separadamente, sem somá-lo a nenhum valor.

Passagens e Traslados

Para os interessados que virão de outros Estados, de avião, a agência de turismo responsável por passagens aéreas e traslados é a Contemplar Turismo (Rua Marquês de São Vicente, 124/loja 233, Gávea, Rio, tel. (21) 2294-0845, e-mail vanelle@contemplarturismo. com.br). ■

Valores dos pacotes por pessoa em apto. duplo standard - 3 dias e 2 noites

Categoria	valor	5 parcelas	4 parcelas	3 parcelas	2 parcelas
Apto Duplo	575,00	115,00	143,75	191,67	287,50
Cama Extra	400,00	80,00	100,00	133,34	200,00



AZULIX (gimepricit) Autis 1 mg. Registro MS n.* 1 0525 0020 0021 Acults 2 mg. Registro MS n.* 1 10525 0020 0021 Acults 2 mg. USO ADULTO.

Indicagate: Transmort comfo disabletor mellius not or multino approximate, quanto an invitate de glacore allo podem seri andicipate transmort control disabletor mellius not or multino approximate, quanto an invitate de glacore allo podem seri andicipation con a cultural superioristico de control de co

AZIXON MR (gliciacide), Registro MS n.* 1.0325.0019.0028. Caixas com 30 comprimidos de liberação modificada de 30 mg cada. USO ADULTO, Indicações; intramento oral de diabetes não insulind-dependonte, diabetes no obseso, diabetes no idoas e diabetes com complicações vasculares. Contra-indicações: em padontes com recorhecida sensibilidade às sulfamidas. Não dive ser susada durante a gravidor. Precaugões e Adventências: existo disco da glidação promover hogolicomia quando administrada sem quantificante em diabetidos contratidos com dieste em pacientes com alimentação insulficente, e nos casas de insulficinala renal elou hepática graves. Do contrate de diabetidos contrates em aprimente existadade com dieste em paciente com alimentação insulficiente, e nos casas de insulficiente em elevações medicana errola elou hepática graves. Do contrate de diabetidos contrates em alimentações medicanas em alimentações medicanas em repulsamente existadades com dieste em paciente com proprimente existadades autoriamente em a considerações medicanas em a complexita de actual de la proprimente de actual de la proprimente de actual de proprimente de actual de la proprimente de la proprimente de actual de la proprimente de la propriment

PROGRAMAÇÃO PRELIMINAR				
08/12/06 - SEXTA-FEIRA				
16:00	Abertura	Dr.Claudio Hoineff (RJ)		
16:30	Diplomação dos Cursistas	Dr. Luiz Cesar Póvoa (RJ) Dr. Ricardo Meirelles (RJ)		
17:00	Prêmio José Schermann	Dr. Pedro Collett-Solberg (RJ)		
	Coffee-break			
18:00	Miniconferência: Armadilhas no Exame Clinico da Criança com Endocrinopatias	Dr. Romolo Sandrini (PR)		
18:30	Miniconferência: Micropênis	Dr. Carlos Alberto Longui (SP)		
19:00	Confraternização da turma de 25 anos de formatura			
19:20	Coquetel			
20:00	Jantar			
	09/12/06 - SÁBADO			
09:00 - 10:30	Simpósio: Obesidade			
	Novas Táticas para Prevenção e Tratamento da Obesidade na Infância	Dr. Walmir Coutinho (RJ)		
	Identificando e Tratando os Transtornos Alimentares na Infância e Adolescência	Dra. Tatiana Moya (RJ)		
	Identificando e Tratando as Dislipidemias na Infância	Dr. Alexander Benchimol (RJ)		
	Discussão			
	Coffee-break			
10:45	Conferência: Novas Abordagens no Tratamento da Baixa Estatura: GH e Inibidor da Aromatase	Dr. Durval Damiani (SP)		
11:30	Meeting the Professor:			
	Mesa 01: Disfunções Subclínicas da Tireóide na Infância	Dra. Kassie Cargnin (RJ)		
	Mesa 02: Bloqueio da Puberdade: Quando Indicar ?	Dr. Ricardo Meirelles (RJ)		
	Mesa 03: Hiperplasia Adrenal: Como Conduzir ?	Dr. Romolo Sandrini (PR)		
12:30	Almoço (churrasco)			
18:00 - 19:00	Simpósio: Diabetes			
	Manejo Diabetes Tipo 1 na Infância	Dr. Leão Zagury (RJ)		
	Diabetes e Doenças Auto Imunes	Dr. Durval Damiani (SP)		
	Discussão			
19:00	Conferência: Consequências Endócrino Metabólicas do RCIU	Dr. Carlos Alberto Longui (SP)		
20:00	Jantar			
10/12/06 - DOMINGO				
09:00	Workshop: Indicação de Atividade Física na Infância	Prof. Ed. Fís. Marcos Fortes (RJ)		



Humalog 25

75% insulina lispro em suspensão de protamina 25% insulina lispro (origem de ADNr)

- Controle da glicemia de jejum e pós-prandial¹
- Simples de iniciar^{2,3}

UNIAL DOE MIX 25 - Insulina lispro (25% de solução de insulina lispro e 75% de suspensão de Industria de

Makerial Durana danah Diriahlah 2 Olasa Média







Histórias da Medicina - LUIZ CESAR PÓVOA

HISTÓRIA DA ENDOCRINOLOGIA: UM EXEMPLO A SEGUIR

A história da Endocrinologia mundial e brasileira estão sendo preservadas em uma biblioteca e um museu, iniciativas importantes para a memória da especialidade.

primeira biblioteca dedicada à história da Endocrinologia abrirá em breve na sede nacional da Endocrine Society, em Washington, DC. Há algum tempo o Dr. Adolph Friedmam vem gravando depoimentos e solicitando livros antigos, organizando uma incipiente biblioteca. Nela já está o livro e o DVD que organizamos sobre nossa história, doações estas agradecidas em gentil correspondência.

Outras Doações

Agora tal projeto ganha maturidade e estabilidade graças à generosidade da família do Dr. Clark Sawin, notável endocrinologista do V. A. Hospital de Boston. Em seus últimos anos de vida ele dedicou-se à história da Endocrinologia e formou uma grande biblioteca particular, doada por sua família à Endocrine Society. Além disso, sua viúva doou U\$ 50 mil para ser montada a Biblioteca Clark Sawin. Foi, ainda, arrecadado pela Endocrine Society e doadores um fundo de U\$ 250 mil. O objetivo é proporcionar bolsas de estudo para que cientistas escrevam trabalhos sobre a história da Endocrinologia. O melhor deles será tema de conferência no Meeting Anual da Endocrine Society.

A biblioteca possui, além dos 80 trabalhos do Dr. Sawin, 5.300 livros; mais exemplares antigos de livros clássicos de Endocrinologia; material dos antigos meetings da Endocrine Society e da Sociedade Americana de Tiróide desde 1930.

Lá também se encontra a mesa de reuniões da Divisão de Endocrinologia do New England Medical Center, onde se sentaram para reuniões, estudos e decisões da Endocrinologia mundial, em Boston.

Muito nos estimulou o conhecimento desta notícia. Pretendemos ir conhecer as instalações a convite do Dr. Friedmam.

A História Brasileira

Já temos em processo de catalogação - para abertura ao público de incipiente museu, no IEDE - cerca de 500 itens, entre livros raros, aparelhos, cartas e documentos que fazem parte da história de nossa endocrinologia. Já recebemos e garimpamos material das bibliotecas de Jayme Rodrigues, José Schermann, Bento Coelho; documentos doados por Rogério Ulisses e Walter Luitz entre outros; além de material de minha biblioteca. Também há folders e pôsteres de congressos antigos, da ASSEX, da SBEM. Possuímos a única coleção completa de nossos Arquivos. Temos uma sede de nossa SBEM aqui no Rio. Quem sabe este nosso embrião possa se desenvolver em interação com as bibliotecas da Fiocruz e da Academia Nacional de Medicina, para que nossa SBEM - terceira Sociedade do mundo - venha a ter a segunda biblioteca da História de Endocrinologia, uma vez que, em matéria de livro, o nosso foi o primeiro. Esperamos que este exemplo seja seguido aqui no Brasil. ■

FICHA DE INSCRIÇÃO / RESERVA

Enviar esta ficha, com os cheques do parcelamento, para: ASSEX, Rua Moncorvo Filho, 90, Centro, Rio de Janeiro, Cep: 20211-340.



Nome:			KIO B	DE JAIVEIRO
Nome p/ Crachá:	_Especialidade:			
Tel.: ()Fax	_e-mail:			
End.:		Bairro:	Cep:	UF
Acompanhante(s)*:				
Pacote em n° de parcelas:parcelas				
Data:/2006 Assinatura:			·	

- *Se criança, favor informar data de nascimento.
- "Check in" dia 08/12 às 14:00h / "Check out" dia 10/12 às 12:00h
- · Hospedagem em apartamentos standard



Espaço Científico - RODRIGO O. MOREIRA

DOENÇA TIREOIDIANA SUBCLÍNICA, OVÁRIOS POLICÍSTICOS E DIETA

ara começar a coluna deste número, vale a pena comentar sobre dois "pequenos" artigos publicados no Lancet e no New England Journal of Medicine. Embora nenhum dos dois seja considerado um artigo original, ambos apresentam conceitos inovadores para a endocrinologia.

"Are Statins Analogues of Vitamin D?"

nicialmente, o Dr. David S. Grimmes publicou uma hipótese extremamente interessante sobre as estatinas (Lancet 2006;368:83-86). Através da discussão dos inúmeros "clinical trials" envolvendo estes medicamentos e da significativa redução de mortalidade observada nestes estudos, mesmo que além dos efeitos sobre o LDL colesterol, o autor discute a possibilidade destas drogas terem ações similares às da Vitamina D. Embora possa ser considerada controversa, o autor expõe diversas evidências que sustentam sua teoria. Mais do que isso, ele fornece algumas maneiras bem interessantes de confirmá-la.

"Reversal of Type 1 Diabetes in Mice"

m um breve, mas muito significativo editorial, o Dr. Douglas A. Melton discute alguns dos achados mais importantes envolvendo a pesquisa do Diabetes Mellitus (DM) tipo 1 em modelos animais (NEJM 2006;355:89-90). O autor discute três importantes artigos publicados recentemente na revista *Science*, todos comprovando que, através da modulação adequada de alguns mecanismos de auto-imunidade, é possível evitar a destruição pancreática e promover a proliferação das células beta. Embora ainda que de forma muito experimental, estes

artigos trazem importantes informações para o tratamento do DM tipo 1.

"Testosterone Therapy in Adult Men with Androgen Deficiency Syndromes: An Endocrine Society Clinical Practice Guideline" & "Testosterone Use in Men and Its Effects on Bone Health. A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Placebo-Controlled Trials"

inalmente, dois artigos chamam a atenção na edição de junho do *Journal of Clinical Endocrinology and Metabolism* (JCEM 2006;95:1995-2010 e 2011-2016), principalmente por se tratar de um dos assuntos mais controversos, atualmente, dentro da endocrinologia. No primeiro, a *Endrocrine Society* publicou uma diretriz sobre o diagnóstico, tratamento e monitorização da terapia com testosterona em homens com diagnóstico de deficiência de androgênios. Dentre os pontos mais importantes do artigo, podemos observar principalmente a preocupação quanto aos possíveis efeitos adversos da terapia (principalmente os prostáticos) e quanto à monitorização laboratorial durante o tratamento.

No segundo artigo, também sobre a terapia androgênica, Michal J. Tracz e colaboradores investigam a relação da reposição hormonal masculina com a massa óssea. Embora os autores concluam que a terapia esteja associada a um ganho significativo de massa óssea na coluna lombar, os achados sobre o fêmur permanecem indeterminados. Mais do que isso, os autores discutem principalmente a necessidade de mais estudos que avaliem o impacto direto na prevenção de fraturas e não somente na massa óssea.



A PERSISTIREM OS SINTOMAS, O MÉDICO DEVERÁ SER CONSULTADO.

 L. Blonde and all Gastrointestinal tolerability of Glucophage * XR extended-release tablets compared to immediate-release Glucophage tablets-results of retrospective cohort study. Current Medical Research and Opinion 2004; 20 (4): 565-572.
 Davidson J. Howlett H. New polsoped-release medicamin improves gastrointestinal talenability. Br J Diabetes Vasc Dis 2004; 4:273-7.

Davidson, I, Houfett H. New prolonged-release metformir improves guatoritectinal televability. Br J Diabetes Vasc Dis 2004; e273-7.
 K. Fujicos and al Efficacy, door-reproner relationship and astity of proct-ally betranded-release methornin (Blucopayar 9-70 lin hype 2 diabetic paties with inadequate glycenic control despite prior treatment with diet and exercise; results from two double-alind, placeto-controlled studies. Diabetes, Obesi and Metabolism. 2005; 7:28-33.

Disactic to 90, possessmente qui complementation a signo de nutrius antibuscicio, Usaberto 1902, nome designemento da insuliniferação em caso de disactic situativo do limitario residuativo (a militario residuativo). Combinario Militario (a militario de limitario del limitario d

Merck S.A. strada dos Bandeirantes, 1099 – 22710-571 Rio de Janeiro – RJ www.merck.com.br SAC: 0800 265-900





RAIOS-X - DR. AMÉLIO DE GODOY MATOS

"SOU UM TRILIONÁRIO NO BALANÇO DA VIDA"

Romântico, tenso demais para o próprio gosto, mas absolutamente de bem com a vida, o Dr. Amélio faz um balanço de sua trajetória que poucos podem fazer. E cheio de razões!

• Um momento marcante em sua profissão

O primeiro dia, quando recebi o meu diploma na presença dos meus pais e familiares.

Um momento marcante em sua vida

O dia do nascimento dos meus filhos. Só quem é pai pode entender...

• Uma personalidade que você admira.

Honestamente, são raras. Na verdade a raça humana está devendo...

• Qualidade indispensável no médico

São duas: honestidade e humildade.

• Uma qualidade em você

Tenho a bondade herdada da minha mãe. Só quero o bem!

• Um defeito

Sou um ansioso, tenso demais para o meu gosto.

• Um filme inesquecível

Casablanca. A música-tema "As Time Goes By" completa o filme.

• Seu time de futebol

São dois: Sport Clube do Recife e Flamengo. Quando os dois jogam fico sem saber por qual torcer.

• Tipo de música que prefere

Românticas de todos os matizes. Até brega romântico vale.

• Comida preferida

Doce de leite. Não precisa ser salgada, né?

• Sonho de consumo

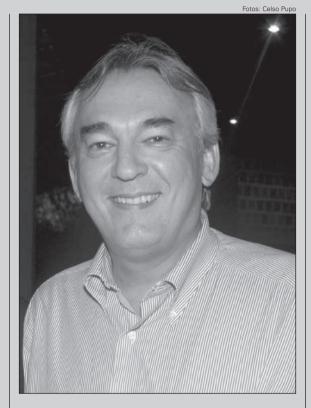
Aposentar com boa renda. Sejamos realistas!

Bebida predileta

Hoje, um bom vinho. Mas, um whisky antes e um cigarro depois, como diria Vinícius, tem seu lugar.

Viagem inesquecível

A primeira aos USA: à época, parecia um sonho inalcançável.





• Um motivo de tristeza

Não tive e espero não ter.

• Um motivo de alegria

Minha vida é uma alegria.

• Cite um arrependimento

Pequenos arrependimentos todos têm. Um grande, desses que mudam o curso de uma vida? Nenhum!

• Tem algum hobby?

Não tenho tempo para hobbies, infelizmente.

· Qual o seu herói da infância?

O Fantasma, Rocky Lane, Roy Rogers, Zorro, Tarzan, ... Alguém aí lembra deles?

• Prefere praia ou serra?

Com boa companhia, tanto faz.

• Um livro memorável

Amor nos Tempos do Cólera, Gabriel Garcia Márquez (o Gabo). A descrição dos momentos de alcova, no final, é a sublimação do ato sexual com amor.

• Uma mania

Mania de querer bem. Tá na música da Dolores Duran, não?

• Uma frase que goste

Prefiro aquelas contidas num soneto, por poéticas. Assim, fico com "que não seja imortal posto que é chama, mas que seja infinito enquanto dure" no Soneto do Amor Eterno, do meu ídolo Vínicius de Morais.

• Um balanço da sua vida

É uma soma grande! Uma mulher que amo + 2 filhos que adoro + pais fantásticos + irmãos amigos + tios, sobrinhos, sogros e primos queridos + alguns poucos amigos + algum reconhecimento profissional + jovens alunos que me incentivam + uma certa graninha que amealhei... Isto tudo me faz um trilionário no balanço da vida. ■



- ☐ Comprometimento com a ciência e qualidade de seus serviços de análises clínicas, há 50 anos
- □ 12 unidades de atendimento personalizado distribuídas pelo Grande Rio
- ☐ Área de coleta infantil
- ☐ Dedicação e seriedade
- ☐ Resultados pela internet



Barra da Tijuca Av. das Américas, 2901 sala 112
Botafogo Rua Martins Ferreira, 88 - Aberto também aos domingos
Campo Grande Rua Cel. Agostinho, 76 P-14
Centro Av. Almirante Barroso, 6 sala 2010
Copacabana Rua Constante Ramos, 44 sala 1006

Ipanema Rua Visconde de Pirajá, 414 sala 512 Jacarepaguá Est. dos Três Rios, 200 bloco 1 sala 306

Leme Rua Gustavo Sampaio, 630 sala 202

Méier Rua Dias da Cruz, 215 sala 204

Niterói Rua Lemos Cunha, 400 - Icaraí

Penha Rua Mons. Alves da Rocha, 140 sala 901

Tijuca Rua Conde de Bonfim, 344 bloco 1 sala 1301

SAC (21) 2204-1440 www.helionpovoa.com.br

