56

Impresso Especial

050201502-0/2003-DR/RJ Assex CORREIO

JORNALda ASSEX

Órgão oficial da Associação dos Ex-Alunos do IEDE - dezembro 2007 - ANO 14 XXXVI ENCONTRO ANUAL DO IEDE MAIS UM ANO DE SUCESSO • COM FESTA, ASSEX COMEMORA 30 A Págs. 3, 5, 6 e 7







FDITORIAL



SOB O EFEITO DO XXXVI ENCONTRO

Caros leitores,

Estou escrevendo às vésperas de mais uma virada de ano, quando refletimos Esobre o ano que passou e fazemos planos para o que virá.

Contagiada pelo efeito "XXXVI Encontro do IEDE", encontro-me motivada, fortalecida e esperançosa quanto a um excelente 2008.

São muitos os cumprimentos e depoimentos favoráveis ao nosso Encontro. Como sempre digo, o sucesso depende de todos nós, alunos e ex-alunos do IEDE. Agradeço a todos que colaboraram e participaram do evento. Um agradecimento em especial à minha querida diretoria, composta de gente tão jovem e promissora; à Direção do IEDE, pela confiança depositada; e ao secretário executivo da ASSEX, Roberto Dutra. Agradeço também aos patrocinadores do evento que mais uma vez nos apoiaram.

Como vocês verão nesta edição, marcada pela cobertura do Encontro, as palestras tiveram um ótimo público e não faltaram descontração e alegria nas celebrações. Um ponto alto foi o café com professor e creio que permanecerá na programação em substituição ao Encontro com Professor no final da manhã de sábado.

Como a opinião de todos é importante, em breve os participantes do Encontro receberão um questionário de avaliação. Junto, haverá espaço para sugestões para o próximo ano. Participe, sua opinião é muito importante.

Feliz 2008!

Rosane Kupfer

Presidente da ASSEX 2007/2008

Atenção

Veja Desafio Diagnóstico no www.assex.org.br

• Fevereiro 2008 •

Il Câncer de Tireóide - International Meeting

	g
Data	23 e 24
Local	Av. Ibirapuera, 2927, São Paulo, SP
Informações	http://www.cancerdatireoide.com.br; tel.: (11) 5053-2200

XIV SINE - Simpósio Internacional de Neuroendocrinologia

	p
Data	29/02 a 02/03
Local	Hotel Sofitel, Copacabana, Rio de Janeiro, RJ
Informações	http://www.jz.com.br/congressos/2008/sine/pt/;telefone:(21)2266-9150

• Marco 2008

Simpósio de Atualização SBD: Transplantes no Paciente Portador de Diabetes Mellitus

Data	29
Local	Hotel Blue Tree Towers Faria Lima, São Paulo, SP
Informações	Tel. (11) 3846-0729

5° Diabete Sul

Data	11 e 12
Local	Porto Alegre, RS
Informações	http://www.growup-eventos.com.br; tel.: (11) 3044-1339

•Abril 2008•

5º Encontro de Endocrinologia Feminina da Região Sul

Data	3 a 5
Local	Hotel Plaza São Rafael - Porto Alegre, RS
Informações	http://www.ccmeventos.com.br; tel.: (51) 3028-3878

Diacor Nordeste

Data	26 e 27
Local	Mar Hotel Recife, Recife, PE
Informações	http://www.growup-eventos.com.br; tel.: (11) 3044-1339

• Maio 2008 •

10th European Congress of Endocrinology

Data	3 a 7
Local	Berlim, Alemanha
Informações	http://www.ece2008.com

16th European Congress on Obesity – ECO 2008

Data	14 a 17
Local	Genebra, Suíça
Informações	http://www.eco2008.org/index.htm

13° Encontro Brasileiro de Tiróide

Data	22 a 25
Local	Campinas, SP
Informações	http://www.eventus.com.br/ebt/; tel.: (11) 3361-3056

VII Simpósio Brasileiro de Síndrome Metabólica

Data	30 e 31
Local	Curitiba, PR
Informações	http://www.growup-eventos.com.br; tel.: (11) 3044-1339

EXPEDIENTE

ASSEX – Associação dos Ex-alunos do Instituto Estadual de Diabetes e Endocrinologia Luiz Capriglione – Rua Moncorvo Filho, 90, Centro, Rio de Janeiro, RJ, Cep 20211-340, tel. (021) 2224-8587, e-mail: contato@assex.org.br, site www.assex.org. br

JORNAL DA ASSEX – Conselho Editorial: Dra. Rosane Kupfer, Dr. Luiz César Póvoa, Dra. Laura Soares e Dr. Rodrigo Moreira; Jornalistas Responsáveis: Elizabeth Pereira dos Santos – MTRJ

Diretora Social: Dra. Márcia Marinho.

Secretária: Dra. Cristiane Rangel; 2ª Secretária: Dra. Flávia Van

Haute: 1° Tesoureiro: Dr. Claudio Hoineff; 2° Tesoureiro: Dr.

Roberto P. Assumpção; **Diretor de Eventos:** Dr. Alexander Benchimol;

12714; e Cristina Dissat—MTRJ 17518; **Redação:** Aristeu Araújo, Flávia Garcia, Bárbara Bezerra e Elis Galvão; **Projeto Gráfico:** Celso Pupo; **Publicidade:** ASSEX.

INFORMED – Rua do Catete, 311, sala 614, Rio de Janeiro, RJ, Cep 22.220-901, telefax: (21) 2205-2430/2205-0707, e-mail: informed@informedjornalismo.com.br; Fotolito e Impressão: Primyl.

XXXVI ENCONTRO ANUAL DO IEDE

MOMENTOS NOTA 10

Alguns dos melhores momentos do Encontro. Veja mais nas páginas 5, 6 e 7.



AS FRASES

- Homenagem "Eu dedico este XXXVI Encontro ao Dr. Luiz Cesar Póvoa" (Dra. Rosane, encerrando seu discurso de abertura).
- **Despedida** "Em um misto de alegria e tristeza, inicio este ano meu vestibular de saída, mais dificil que o de entrada" (Dr. Póvoa, na abertura do evento).
- **Orgulho de Pai** "Eu me orgulho do IEDE, que vi nascer, como um pai se orgulha do filho" (Dr. Raul Faria, em sua apresentação).
- Missão "Temos a missão de perpetuar o espírito do IEDE" (Dr. Ricardo Meirelles, em seu discurso).
- Gente "É mais dificil ser gente do que inteligente, e Ney é" (Dr. Póvoa na entrega do Prêmio José Schermann ao Dr. Ney Cavalcanti).
- **Retribuição** "A comissão de frente, bateria e porta-estandarte do IEDE é Luiz Cesar Póvoa" (Dr. Ney Cavalcanti no discurso de agradecimento).





OS FATOS

- Ao homenagear Dr. Ricardo pelo recebimento do Título de Notório Saber, Dr. Póvoa, sem querer, disse
 "Notório Sabor". O homenageado não perdeu tempo: "Eu sou gostoso", brincou, provocando risos.
- O momento-emoção mais forte do Encontro foi quando, ao ser chamada no palco, a formanda Romina, homenageada pelos colegas, foi recebida, espontaneamente, com palmas, de pé, por toda a platéia. Surgiram lágrimas nos olhos de muita gente... (foto acima)
- Roberto Dutra, secretário da ASSEX, foi efusivamente aplaudido, com direito a assovios, ao ser citado pelo Dr. Walmir Coutinho ("ele foi contratado na minha gestão"), no vídeo comemorativo dos 30 anos da entidade.
- Um momento dos mais marcantes na comemoração dos 30 anos da ASSEX foi quando os ex-presidentes subiram, juntos, ao palco para as homenagens e presentes. Foi bom de ver.
- Durante o almoço de sábado, Dr. Ricardo, sorriso estampado no rosto, era só felicidade com a presença de sua filha e sua neta. Chamavam a atenção (foto ao lado).
- Também chamavam a atenção, dessa vez no Baile à Fantasia, a animação dos casais Amélio/Marina, Lúcia/ Rogério, Zagury/Tânia (foto no alto da página) e Claudio/Sheila, entre outros.



A PERSISTIREM OS SINTOMAS, O MÉDICO DEVERÁ SER CONSULTADO.

Referencies bibliográficas:

1. L Blonde and al. Gastrointestinal tolerability of Glucophage * XX extended-release tablets compared to immediate-release Glucophage tablets-results of retrosportee chord study. Current Medical Research and Oprion 2004; 20 (4): 565-572.

Durisdon J, Houlett H, New prolonged-release methom's improves gastrointestinal titerability. Br J Daksers Visar. Dis 2004; 4273-7.
 K. Fujicos and al Efficacy, dose-report relationship and safety of once-daily ceteoded-release methom (Blucophage "94" in type 2 diabetic patients with insalequate phyemic control despite prior treatment with died and exercise: results from two double-blind, placebo-controlled studies. Diabetes, Obesity and Metabolism 2005; 7:28-33.

1,5mg/die no homens adultius e 3 1,4 mg/die em nutheres adultas). Immufentica cardisca conspexia necessitando tratamente medicamentoso, lindra ayudo do discussidor. Biologiais ayudas comportium femos de altrapola de l'Impola musi devolutaglo, fotre, chastido inferezionos des hipologiais grazes. Branchinos inegatorialor, miniscipile altrodicia ayuda, alcodismo professo. Devolutaglo, percentaglo, percentaglo de l'accidente professo de l

Merck S.A. Estrada dos Bandeirantes, 1099 - 22710-57' Rio de Janeiro - RJ www.merck.com.br SAC: 0800 265-900









O sensibilizador de insulina que reduz o risco cardiovascular 1888

50% de redução da progressão

para a utilização permanente da insulina¹

16% de redução do risco

combinado de IAM, AVC e Morte¹

28% de redução do risco

de IM recorrente²

47% de redução do risco

de AVC recorrente³



RECEITUARIO

Apresentação: caixas com 15 comprimidos de 15, 30 e 45 mg.



Dose única diária sempre*
1 comprimido de 15,30 ou 45 mg.

ACTOS ACRECITAD DE SADUTO. Entemple de 15, 20 il 20 expriséres. Dels contrat econogis de recorde Pequinament de automos de la productiva de magneta indepées entrebés de cadadours en modiquente de dans e describes personales. Proportivas en meisteres en illustrativos de magneta indepées entrebés de cadadours en modiquente de dans e describes personales de la productiva de magneta de magneta indepées entrebés de cadadours en modiquente de dans e describes de productiva de magneta d

Paradionals Adding and the Community of the Community of



XXXVI ENCONTRO ANUAL DO IEDE

Por Beth Santos

ob o signo da ciência, da confraternização e, em diversos momentos, também da emoção, aconteceu de 7 a 9 de dezembro o XXXVI Encontro Anual do IEDE. O evento teve lugar no Hotel Atlântico Búzios Convention & Resort, diante do belíssimo cenário da Praia da Armação dos Búzios. Foram quase três dias em que a grande família do IEDE mais uma vez se reuniu.

A cerimônia de abertura do Encontro foi liderada pela presidente da ASSEX, Dra. Rosane Kupfer, em discurso informal em que provocou sorrisos de aprovação às simpáticas menções de agradecimento que fez aos colegas e amigos, por tudo que aprendeu

Aniversários e Emoção

Além de ser palco da comemoração dos 30 anos da ASSEX, o evento marcou também os 40 anos do Instituto, "um motivo extra de alegria", como disse Dr. Ricardo Meirelles, Diretor do IEDE. Ainda na abertura, ele foi saudado por ter recebido o Título de Notório Saber, da PUC carioca. O Dr. Luiz Cesar Póvoa, em nome da ASSEX, se encarregou das homenagens.

A turma de formandos do IEDE apresentou, com humor, os integrantes do grupo, enquanto recebiam os diplomas das mãos dos Drs. Ricardo Meirelles, Rosane Kupfer, Raul Faria e Luiz Cesar Póvoa. A emoção tomou conta de todos durante homenagem especial, do grupo, à formanda Romina Toledo casada, com dois filhos, moradora da distante Volta Redonda – por seu enorme esforço, diário, durante o curso. Aplaudida de pé pelo auditório, foi recebida com flores e muito carinho.

O momento seguinte foi de confraternização da turma de 1982, comemorando seu Jubileu de Prata. Com apresentação de Joyce Cantoni, o grupo homenageou antigos professores – Álvaro Machado, Amanda Athayde, Antonio Carlos Bonacorsi (in



memorian), Célia R. Pierantoni, Dimas F. Reis (in memorian), Hans Graf, Maria Orlanda de Pinho, Mauricio Barbosa, Olga Gricenkov e Rosita Fontes). Ao final da apresentação, Joyce disse que "o IEDE foi para nós e para nossos homenageados uma parte fundamental de nossas vidas".

Entrega de Prêmio

Saudado por Dr. Póvoa como "espírito inquieto com formação básica que alicerçou seu conhecimento", em referência a sua passagem pela residência do IEDE, o Dr. Ney Cavalcanti recebeu, cercado de carinho, o Prêmio José Schermann de 2007, tradicionalmente patrocinado pela Novo Nordisk. Diploma, placa comemorativa, discursos e vídeo com depoimentos de alguns conterrâneos – Drs. Ruy Lyra, Amaro Gus-

mão, Lúcio Vilar e Gustavo Caldas – fizeram parte da homenagem. Em seguida, os participantes foram brindados com conferência do premiado, em que fez uma corajosa avaliação crítica dos diversos tratamentos para diabetes e obesidade.

O Simpósio 1, "Terapia Hormonal", teve três palestras sobre diversas abordagens do assunto - No Homem; Na Mulher; No Transexual -, apresentadas respectivamente pelos Drs. Ricardo Meirelles, Ruth Clapauch e Amanda Athayde. Na primeira palestra, Dr. R. Meirelles falou sobre a andropausa, o que causa,





novo nordisk mudando o diabetes

A Novo Nordisk® é líder mundial no tratamento do diabetes e está presente em mais de 170 países. Possui os mais avançados produtos para o tratamento do diabetes, como as insulinas análogas e as modernas canetas aplicadoras. Para a Novo Nordisk®, combater o diabetes é uma missão e a descoberta da cura, um verdadeiro compromisso.

www.novonordisk.com.br 0800 14 44 88





















tratamento, uso da testosterona oral, outras opções, contra-indicações etc. Sobre Terapia Hormonal na Mulher, a Dra. Ruth mostrou como está a TH hoje, o que dizem os consensos em 2007, riscos, tendência à redução de doses etc. Por último, a Dra. Amanda definiu o transexual ("ele pode ser homo, hetero ou bisexual"), explicou o trabalho do Ambulatório de Disforia de Gênero do IEDE a apresentou casos de pacientes. Ao final, recebeu medalha comemorativa dos 40 anos do IEDE, das mãos do Dr. Ricardo Meirelles. No encerramento

da tarde, Dr. Leão Zagury falou sobre Sulfoniluréias, em Simpósio Satélite. Em seguida, foi servido um simpático coquetel na área dos estandes.

ASSEX, 30 Anos

O jantar da primeira noite do Encontro teve como introdução a festa dos 30 anos da ASSEX. Apresentado pela presidente da associação, foi exibido um vídeo com depoimentos do Dr. Ricardo Meirelles, Mauricio Barbosa, Raul Faria, Luiz Cesar Póvoa,

Amélio Matos, Luis Russo, Walmir Coutinho, Lucia Carraro, Laura Soares, Ivan Ferraz, Vivian Ellinger, Cláudio Hoineff e Rosane Kupfer. Em seguida, os ex-presidentes presentes subiram ao palco para fotos, receberam cópias do vídeo e um kit com champanhe e taças. A banda Coverdose entrou em seguida, sacudindo a platéia. A noitada foi um sucesso.

Ciência e Confraternização

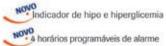
A manhã do segundo dia do XXXVI Encontro foi



Parece incrível, mas o que já era completo acaba de evoluir.

ACCU-CHEK* Go

O tratamento do seu paciente vai acompanhar essa transformação.



Design compacto e moderno

- · Marcador de testes realizados em locais alternativos
- irios programáveis de alarme Aviso de vencimento das tiras
 - · Botão ejetor de tiras



Accu-Chek[®] Go se superou. E você pode ajudar seu paciente a superar as preocupações com o diabetes para aproveitar cada detalhe da vida.











inteiramente ocupada pela programação científica. Às 8 horas, já havia três grandes mesas à beira da piscina para o Café da Manhã com o Professor. O Dr. Mauricio Barbosa discutiu Hiperparatireoidismo; Dr. Walmir Coutinho compartilhou conhecimentos sobre Tratamento da Obesidade e Síndrome Metabólica, enquanto Dra. Mônica Gadelha explicava a Hiperprolactinemia.

Às 9h30m teve início a série de três mini-conferências: Como Melhorar o Tratamento do DM1 (Dra. Silmara Leite), TSH como Fármaco: do Diagnóstico ao Tratamento (Dr. Pedro Weslley do Rosário) e Osteoporose: Novamente Associando Drogas (Dr. Luís Russo). Após o intervalo, teve início o Simpósio 2, Hot Topics em DM2, com Incretinas: o Renascimento (Dr. Amélio Matos); Cirurgia do DM2: Promessa ou Realidade? (Dr. Cid Pitombo); e Aterosclerose: É Possível Detê-la? (Dr. Francisco Fonseca).

A tarde teve início com o tradicional churrasco à beira da piscina, com música ao vivo, caipirinhas de frutas à vontade, grandes mesas animadas, muita conversa, em clima de total confraternização. O final da tarde ensolarado abriu espaço para que muitos aproveitassem para passear na Orla Bardot, fazer compras, relaxar nos cafés e bares. Enquanto isso, vários grupos preferiam aproveitar o sol na piscina do hotel.

Festa à Fantasia

À noite, o momento esperado por muitos: a Festa da Presidente. Devido ao sucesso do ano passado, e a pedidos, reeditou-se a festa à fantasia. Bom humor e brincadeiras marcavam a chegada de cada um: espanhola, bruxa, presidiário, fada, africana, beduíno, a imaginação correu solta. Chega Dr. Amélio de corsário, Dr. Póvoa com camisa do Flamengo com seu nome nas costas, Dr. Zagury de Incrível Hulk, a família Hoineff de flamenguistas "Rumo a Tókio", Dr. Russo com camisa havaiana autêntica, Dra. Lúcia Carraro de Cleópatra estilizada, Dr. Ivan de Milongueiro. No final da noite, uma comissão elegeu as melhores: no quesito Originalidade, Nardo, de Banhista, levou a premiação, enquanto um empate foi o resultado mais justo para o quesito Luxo: os casais Amélio Matos (ele de Corsário, Marina de Espanhola) e Rosane Kupfer (ela de Vampira, Orlando de Conde Drácula) foram os vencedores. A animação, auxiliada pelo som de Alex Cohen, foi até a madrugada.

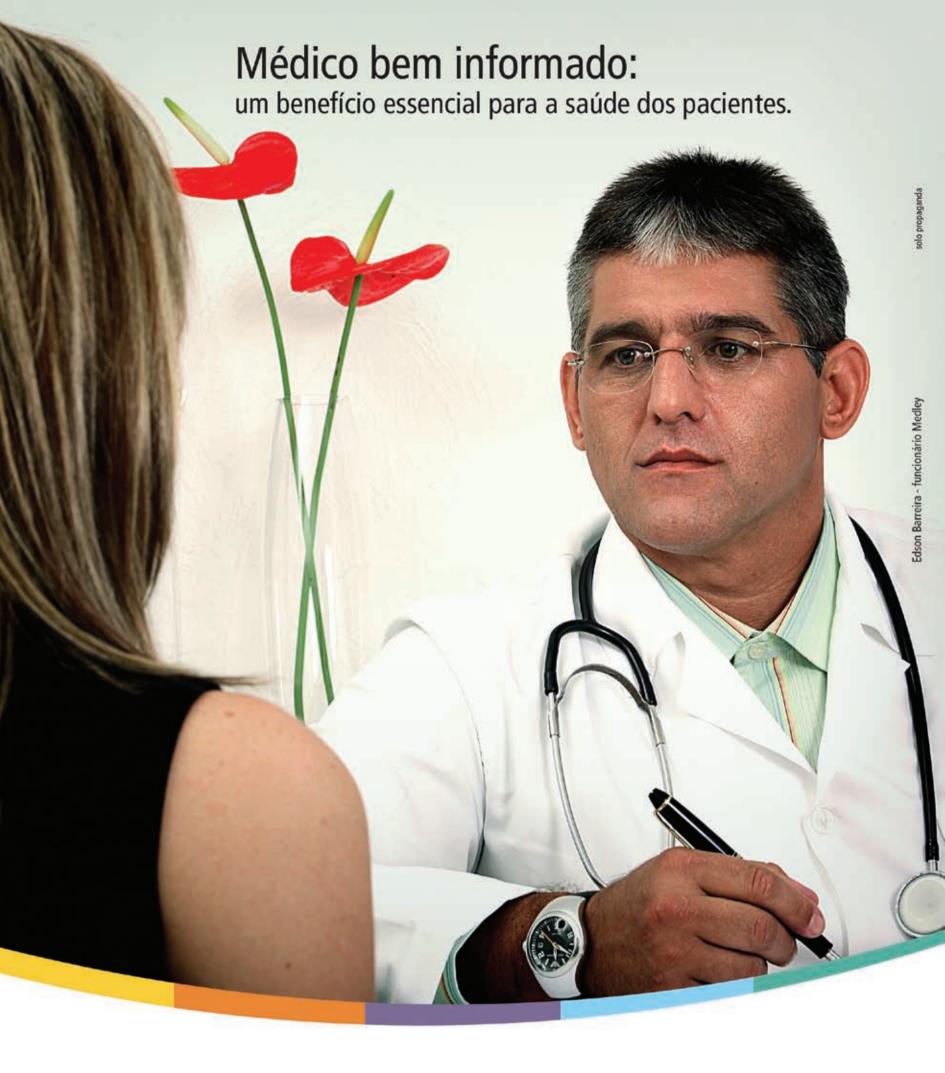
A Diretoria da ASSEX, na manhã de domingo, já prometia se superar, em 2008...Aguardem! ■



AZULIX (gimeprido) Azión 1 mg. Registre MS n.º 1 0625 0000.0033. Azulix 2 mg. Registre MS n.º 1 0525 0000.0041. Caixas com 30 comp. de 1 mg to 2 mg. USO ADULTO. Initidicação: Trainmentor curi de dischette mellian son for insulino-cisporoteninin, quando on reviete de glicose inde podem sera discontinente commissiono pelos meios insulinani. Centra-indicação carante in terrorismos pelos meios republicante commissiono quantificação carante a granificar e tactogio. Psecaugões a advantante primarias sumanes de habitante republicação carante a granificar e tactogio. Psecaugões a advantante primarias sumanes de habitante republicação pelo esta azumentado e reconsista de monitorização cuásidose, la technica e quantificar de insulinania commissão por esta azumentado e reconsista de monitorização cuásidose, la plança de aprimaria expressiva de participação de la propriama de propriama de

AZUKON NR (gliciazida), Registro NS n.º 1.0525.0019.0028. Caixas com 30 comprimidos de liberação modificada de 30 mg cada. USO ADULTO, Indicações; tratamento ora de disbetes não insulino-dependente, disbetes no obaso, disbetes com complicações vasculares. Contra-indicações: em pacionies com reconhecido sembilidade às sulfamidas. Não deve ser usada durante a gravidor. Precaupões e Adventincias: existe o risco da gliciazida promover hipoglicomia quando administrada sem justificante, em caso da insulina disbetios, contratedades com detes e em pacientes com alimentação insulicionis, nos casos de insulicionada promover hipoglicomia graves. Os contratedades esta porte de em pacientes com alimentação insulicionis, nos casos de insulicionada promover hipoglicomia graves. Os contratedades em disbetios, contratedades com detes e em pacientes com alimentação insulicionis, nos casos de insulicionada com amalia forma mais elevações graves. Os contratedades em dispensadades em dispensadades

leferências Bibliográficas: (1) Horimoto, H.,Y. Nakay, et al (2002). "Oral hypoglycemic sulfayilures glimepiride preserves the myoprotective flects of inchemic preconditioning". J Sung Res 165(2):181-8.



Atualização com inovação. Não existe combinação mais eficaz para tratar a obesidade. Por isso sua presença é indispensável no curso de atualização em obesidade, da Abeso. Venha conhecer soluções sob medida para um problema de saúde pública.

Faça sua inscrição com um representante Medley e seja bem-vindo.

Realização





Apoio



Histórias da Medicina **LUIZ CESAR PÓVOA**

MAIS UM EXEMPLO A SER SEGUIDO...

o fazer, durante 2 anos, um trabalho enorme para os 50 anos da SBEM, baseado na "História da Endocrinologia e a Endocrinologia fazendo História", fita esta pouco divulgada, fiz questão de colocar o depoimento do Dr. José Otávio Cavalcante, tomado pelo colega Gustavo Caldas em 24 de maio de 2002, no próprio consultório do depoente, que estava em plena atividade. Falou de uma maneira que muito me impressionou, mesmo agora, quando fui rever a matéria. Aos 93 anos, e com clareza de raciocínio, o Dr. José Otávio contou sua trajetória profissional, que se confunde com a da Endocrinologia pernambucana e, por que não dizer, brasileira.

Iniciando sua atividade em 1932, após ter sido formado na Faculdade de Medicina do Recife, faculdade privada fundada por Otavio de Freitas, acompanhou uma fase da Medicina em que a semiologia era levada aos extremos e a feitura de uma observação clínica levava dias.

Teve grande participação nos trabalhos de Nelson Chaves e Josué de Castro sobre as carências nutricionais globais e específicas, tão frequentes nas enfermarias dos hospitais de ensino e pesquisa. Estagiou no Hospital Centenário em Recife, orientado por Fernando Simões Barbosa.

Participou, também, de uma era em que surgiram os exames e provas funcionais mais sofisticados, introduzidos pela excelente equipe de endocrinologistas que tornaram Pernambuco um pólo de referência.

Ao lhe ser pedido um conselho aos jovens que se iniciavam na especialidade, terminou recomendando cuidado na interpretação destes exames, muito importantes, mas que não podem levar ao esquecimento a medicina clínica - baseada em um bom exame clínico que, após avaliação semiológica, nos leve a hipóteses diagnósticas que serão confirmadas ou afastadas pelos exames complementares.

Este colega, falecido aos 97 anos, me deixou a mensagem de que a "Medicina Hipocrática jamais fenescera", ou seja, que o médico deixe de tratar exames e, sim, seus pacientes.

É, sem dúvida, um exemplo a ser seguido...



Espaço Científico RODRIGO O. MOREIRA

HORMÔNIOS ANABOLIZANTES, HIPERCORTISOLISMO SUBCLÍNICO, FEOCROMOCITOMA E NEW ENGLAND JOURNAL OF MEDICINE

este mês, resolvi comentar diversos artigos de uma única edição do New England Journal of Medicine, revista que dispensa qualquer apresentação.

NEJM 2007; 357(23)

Para os que gostam de obesidade e risco cardiovascular, esta edição traz três "artigos" diferentes: um editorial (Childhood Obesity — The Shape of Things to Come, Ludwig, DS), um artigo original (Childhood Body-Mass Index and the Risk of Coronary Heart Disease in Adulthood, Baker JL e cols) e um artigo especial (Adolescent Overweight and Future Adult Coronary Heart Disease, Bibbins-Domingo K). Os artigos discutem, de maneira extremamente interessante, o impacto do sobrepeso e da obesidade infantil na incidência de doenças cardiovasculares em pacientes adultos. Um tema importante e, ao mesmo tempo, preocupante.

Na mesma edição, encontramos também um artigo de Julian Falutz e cols sobre o uso de Tesamorelin em pacientes com HIV e lipodistrofia (Metabolic Effects of a Growth Hormone–Releasing Factor in Patients with HIV). Para os que não conhecem, a Tesamorelin é um análogo do Fator Liberador do Hormônio de Crescimento (GHRH) que parece ter efeitos extremamente benéficos sobre a distribuição de gordura corporal e sobre o perfil lípidico. Um artigo interessante para quem quiser aprender sobre este novo medicamento.

"Approach to the Patient - Preoperative Management of the Pheochromocytoma Patient"

inalmente, pra quem está mais ligado na parte clínica e sempre tem dúvidas no preparo préoperatório de uma paciente com feocromocitoma, o artigo publicado por Karel Pacak (JCEM 2007; 92(11):4069–4079) faz uma excelente revisão sobre o assunto, passando pela farmacologia de diversos dos medicamentos comumente utilizados.

"Subclinical Hypercortisolism Among Outpatients Referred for Osteoporosis"

m artigo que poderá ter algum impacto sobre nossa rotina diagnóstica foi publicado por Chiodini I e cols (Ann Intern Med. 2007;147:541-548.). Os autores investigaram 219 pacientes que foram encaminhados para avaliação de massa óssea, desde que excluídas causas secundárias de perda de massa

óssea. Os autores encontraram uma prevalência de 10.8% de hipercortisolismo subclínico nos pacientes com osteoporose. Dentre os aspectos importantes discutidos, comentam que esta prevalência também já foi encontrada em pacientes diabéticos. Parece que o hipercortisolismo subclínico é mais prevalente do que achávamos e que ele pode ter um papel importante em diversos doenças comuns na endocrinologia.

"Relationship Between Low Levels of Anabolic Hormones and 6-Year Mortality in Older Men - The Aging in the Chianti Area (InCHIANTI) Study"

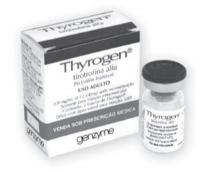
M uito tem se falado recentemente (inclusive nesta coluna) sobre terapia de reposição hormonal no homem, principalmente por ser um assunto ainda muito controverso. No artigo publicado por Marcello Maggio e cols (Arch Intern Med. 2007;167(20):2249-2254), os autores demonstraram que apenas homens com múltiplas deficiências hormonais parecem ter um risco aumentado de mortalidade. Parece que uma "reposição hormonal múltipla", e não única, poderá ser uma saída para os homens. ■

Finalmente a novidade que todos aguardavam no tratamento do

Câncer de Tireóide:



Redução de 54% no preço de Thyrogen!









www.thyrogen.com.br



Thyrogen (tirotrofina alfa). **Composição:** cada frasco contém: tirotrofina alfa 1,1 mg, excipientes: manitol, fosfato de sódio monobásico e dibásico, cloreto de sódio q.s.p. 1 frasco. **Indicações:** para uso como ferramenta coadjuvante diagnóstica para teste de tiroglobulina sérica (Tg) com/sem imagem de corpo total com iodo radioativo, empregada para a detecção de tecidos remanescentes de tireóide e de câncer de tireóide bem diferenciado em pacientes póstireoidectomizados, em terapia de supressão de hormônio da tireóide (TSH); e para uso como tratamento coadjuvante para ablação por iodo radioativo de tecidos remanescentes de tireóide em pacientes que se submeteram a tireoidectomia por câncer de tireóide bem diferenciado. **Contra-indicações:** não deve ser utilizado durante a gravidez e a lactação. **Precauções:** deve ser administrado somente por via intramuscular. Deve-se tomar cuidado com pacientes que tenham sido previamente tratados com TSH bovino e, em particular, se apresentaram reações de hipersensibilidade a ele. Os anticorpos antitireoglobulina podem mascarar a dosagem de tireoglobulina e levar a resultados não interpretáveis. Pacientes com câncer de tireóide apresentando metástases em áreas fechadas, como cérebro, coluna vertebral ou pescoço podem estar sujeitos a edema e/ou hemorragia focal no local das metástases. **Interações** medicamentosas: não foram realizados estudos prévios de interação com outros medicamentos. Em estudos clínicos, não se observou nenhuma interação entre Thyrogen e os hormônios tireoidianos (T3 e T4). Reações adversas: náusea, dor de cabeça, astenia, vômito, tontura, parestesia, dor no local de metástases, tremor, febre e sintomas de resfriado. Raros casos de desconforto no local da injeção, prurido, urticária e erupção cutânea. Posologia: a dose recomendada de 0,9 mg, somente por via intramuscular, administrada a cada 24 horas, no total de duas doses. O iodo radioativo deve ser administrado no dia seguinte a segunda dose e os exames no terceiro dia após a segunda dose. Registro MS N° 1.2543.0015.001-3 VENDA SOB PRESCRIÇÃO MÉDICA. (*) Monografia do Produto Thyrogen, disponível para a classe médica

RAIOS-X – DR. LUÍS AUGUSTO RUSSO

"A VIDA TEM SIDO RICA EM EMOÇÕES"

le diz que a afetividade é indispensável num médico, torce pelo Botafogo e acha que "o importante é o sorriso pra seguir via-

Um momento marcante em sua profissão

No primeiro ano após o nascimento de meu filho, muitos pacientes perguntavam sempre por ele, queriam ver fotos, traziam lembranças. Este carinho recebido foi um momento marcante.

Um momento marcante em sua

Justamente o nascimento do meu filho.

Uma personalidade que você ad-

Bill Clinton. Impressiona a biografia...

Qualidade indispensável no médico

Afetividade.

Uma qualidade em você

A iniciativa.



Um defeito

A pressa, mas já me salvou em algumas situações.

Um filme inesquecível

O canadense Invasões Bárbaras.

Seu time de futebol

O Glorioso Botafogo.

Tipo de música que prefere

Comida preferida

Japonesa.

Sonho de consumo

Parar de trabalhar ainda meio jovem.

Bebida predileta

Coca Zero pra toda hora e um whiskinho em (raras) ocasiões sociais.

Viagem inesquecível

Fernando de Noronha.

Um motivo de tristeza

A violência no Rio.

Um motivo de alegria

O controle da inflação no Brasil. Não podemos esquecer o quão terrível era 80% ao mês.

Cite um arrependimento

Ter tido filho um pouco tarde, mas teve suas compensações.

Tem algum hobby?

Era o mergulho, agora tenho pouco

Qual o seu herói da infância?

Foi o time fantástico do 'Tri', comandado por Pelé, Jairzinho e Gérson. Quem viu, viu...

Prefere praia ou serra?

Serra (Itaipava) no verão e praia (Búzios) fora de temporada (é o caminho inverso da turistada).

Um livro memorável

'O Mundo é Plano', de Tomas Friedman, recomendado pelo Dr. Póvoa (um homem up-to-date, um dos meus

Uma mania

Gostar de gente..., e às vezes fazer um intervalo para ligar para os amigos do

Uma frase que goste

'O importante é o sorriso para seguir viagem com a coragem que é preciso' (Paco Bandeira, poeta português).

Um balanço da sua vida

Foi, e tem sido, bem feliz e rica em experiências e emoções. Há dias difíceis, mas quem não os tem? Não posso

Agradeço à ASSEX, ao IEDE e o convite da Dra. Rosane Kupfer, uma das melhores amizades que construí pela vida! ■

ISSO É O IEDE

DECISIVO PARA A CARREIRA

Foi no instituto que ela descobriu o gosto pela Endocrinologia e a tendência docente.

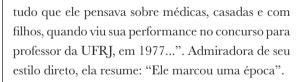
primeiro contato da Dra. Maria Lucia Fleiuss de Farias com o IEDE aconteceu ainda durante sua graduação na UFRJ. "As sessões clínicas do professor Feijó eram conjuntas com o grupo do Instituto. Naquela época, os professores Schermann e Jaime Rodrigues eram os grandes incentivadores dos alunos. Foi no IEDE que começou a conhecer a Endocrinologia, "e de onde veio o estímulo para que eu escolhesse a especialidade, muito interessante. As pessoas eram fantásticas, os casos clínicos, ótimos, e achei a Endocrinologia muito bonita".

As Amizades

Depois de formada, a Dra. Maria Lucia achou "mais prático" fazer a pós-graduação da PUC, em 1972, naquela época de apenas um ano. "Não tinha

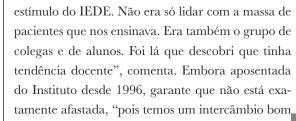
interesse em fazer residência, estava recém-casada e vinha de dois anos de plantões em pronto-socorro", comenta. Desse período, recorda de "um curso muito bem dado, em que éramos estimulados a estudar bastante e onde fiz muitas amizades".

Ela lembra especialmente dos colegas Ricardo Meirelles, Amanda Athayde, Ana Maria Schally, Adriana Forti e dos orientadores ("os mais próximos dos alunos") Álvaro Machado, Doris Rosenthal, Maria Orlanda e Mauricio Barbosa Lima. Sobre Dr. José Schermann, ficou a lembrança de alguém "um pouco rude e rigoroso, que cobrava e estimulava bastante e orientava muito. Ele achava que mulher não devia fazer Medicina. Com filhos, então, para ele éramos fadadas ao insucesso". Por isto, o maior elogio que ouviu dele foi quando comentou que ela contradisse



Carreira Universitária

A Dra. Maria Lucia lembra que, quando concluiu a pós-graduação, "mais ou menos à mesma época o professor Jaime Rodrigues montava o mestrado". Ela conta que foi convidada para o curso, "porque não havia prova, era uma seleção feita pelos professores". Embora não tenha programado fazer carreira universitária, diz que o mestrado lhe abriu "os olhos e as portas". Automaticamente convidada a ser professora da PUC, até hoje dá aulas, atualmente na UFRJ. Lembra, na época em que atuava na pós-graduação, de alunos "brilhantes", como Marisa Coral e Hans Graff, entre tantos outros. "Este foi sempre o grande do Instituto desde 1996, garante que não está exatamente afastada, "pois temos um intercâmbio bom entre UFRJ e IEDE", conclui. ■





- ☐ Comprometimento com a ciência e qualidade de seus serviços de análises clínicas, há 50 anos
- □ 12 unidades de atendimento personalizado distribuídas pelo Grande Rio
- ☐ Área de coleta infantil
- ☐ Dedicação e seriedade
- ☐ Resultados pela internet



Barra da Tijuca Av. das Américas, 2901 sala 112
Botafogo Rua Martins Ferreira, 88 - Aberto também aos domingos
Campo Grande Rua Cel. Agostinho, 76 P-14
Centro Av. Almirante Barroso, 6 sala 2010
Copacabana Rua Constante Ramos, 44 sala 1006

Ipanema Rua Visconde de Pirajá, 414 sala 512

Jacarepaguá Est. dos Três Rios, 200 bloco 1 sala 306

Leme Rua Gustavo Sampaio, 630 sala 202

Méier Rua Dias da Cruz, 215 sala 204

Niterói Rua Lemos Cunha, 400 - Icaraí

Penha Rua Mons. Alves da Rocha, 140 sala 901

Tijuca Rua Conde de Bonfim, 344 bloco 1 sala 1301

SAC (21) 2204-1440 www.helionpovoa.com.br

