



O PREFERIDO PELOS HOSPITAIS.



**O MAIS UTILIZADO PELAS
PESSOAS COM DIABETES.**

**O MAIS PRESCRITO
PELOS MÉDICOS.**

ACCU-CHEK ADVANTAGE

O monitor de glicemia mais utilizado do mercado.

- Garantia permanente.*
- Memória para 100 resultados com data e hora.
- Visor amplo.
- Resultado em 26 segundos.
- Funciona com duas pilhas alcalinas AAA-1,5V (pilha palito).
- Tira com curva lateral que aspira a gota de sangue necessária.

© 2007 Roche Diagnostics



Um Encontro que Vai Ficar na História

Programação científica de alto nível, ótima frequência às palestras, organização excelente, escolha perfeita do local de realização, programação social simpaticíssima, alto astral e até mesmo (por que não dizer?) uma ajudinha providencial de São Pedro são alguns fatores que tornaram o XXXI Encontro Anual do IEDE um evento inesquecível. Você foi? Você perdeu? Veja ou reveja tudo nas próximas páginas.



Hotel Portobello, Mangaratiba, RJ, local do XXXI Encontro Anual do IEDE

Turma 76/77 do IEDE Comemora Jubileu de Prata

Primero Jubileu de Prata de ex-alunos do IEDE, a comemoração dos 25 anos de formatura da turma de 76/77, da qual fizeram parte o Dr. Ivan Ferraz e a Dra. Vivian Ellinger, da diretoria da ASSEX, foi um dos momentos mais descontraídos da programação oficial do XXXI Encontro Anual. Só a chamada para a composição da mesa - presidida pela Dra. Vivian e composta também pelos Drs. Ivan e Póvoa - exibiu ainda sinais de uma certa cerimônia. Dali para a frente, o clima era de um animadíssimo encontro de velhos amigos. Grande parte da turma compareceu.

A Dra. Vivian brindou a todos com uma apresentação pra lá de criativa e bem-humorada. Enquanto recordava, passo a passo, de modo hilário, os tempos em que todos ainda eram alunos do Instituto, ia exibindo na tela desenhos que ilustravam os tempos antigos. A cada um, a platéia reagia com gargalhadas.

Ela falou com muito carinho do tempo em que "a endocrinologia era uma especialidade ainda pouco conhecida, em que poucos hormônios haviam sido descobertos e em que a obesidade era considerada um desvio de caráter".

Em seguida, uma placa comemorativa foi entregue a cada um dos integrantes da turma. Um a um, todos os presentes eram carinhosamente apresentados pelo Dr. Póvoa. Muitos foram alvo de brincadeiras. O diretor do IEDE, Dr. Ricardo M.R. Meirelles, foi escolhido para fazer a entrega ao Dr. Ivan Ferraz. •

Editorial

Prezado Amigo

Estou chegando ao fim do meu mandato, e este é o último editorial sob minha responsabilidade.

Durante esses dois anos realizamos o XXX Encontro Anual do IEDE, em 2001, com o Tema "Biografia Endócrina do Ser Humano", evento que teve a participação de 250 inscritos.

Este ano a Diretoria da Assex optou por realizar a XXXI Encontro no Hotel Portobello, em Mangaratiba. O tema escolhido, "Endocrinologia na Estética: do Ético ao Patético", ficou bem adequado ao local. Praticamente ocupamos todo o hotel, com participação de cerca de 180 colegas, além dos familiares.

As conferências e simpósios foram de altíssima qualidade, pertinentes ao tema do encontro. A se destacar a palestra de abertura, proferida pelo Prof. Luiz Cesar Póvoa sobre a "Ética na Medicina", na verdade uma viagem filosófica sobre Ética, muito além da Medicina.

Agradecimento especial a todos os Simposiastas.

O conagraçamento teve momentos de muita descontração, como, por exemplo, a partida de futebol feminino; a festa do Presidente, com a participação da grande maioria dos que lá estavam; a comemoração do Jubileu de Prata da minha turma de pós-graduação, momento em que pudemos rever fotos da época em que éramos alunos e ou residentes. A presença de vários colegas dessa turma, como Cristina, Marisa, Leila, Cleise, Liliane, Ronaldo, Martins, Vivian, acompanhados de seus familiares, marido, esposa, filho (as) muito me alegrou e certamente contagiou os demais participantes.

A participação do Grupo Musical Infantil Momento Novo, patrocinado pelo Laboratório Novo Nordisk foi também um momento de destaque emocionante. Agradecimento especial ao Sr. Roberto Dodel pela brilhante iniciativa de patrocinar tal grupo, constituído de crianças da rede escolar pública do Rio de Janeiro.

Devo também destacar, ainda na minha gestão, a inauguração da videoteca funcionando na Biblioteca, que contou com a colaboração do Laboratório Abbott (agradecimento especial aos Srs. Ozon e Márcio).

Agradecimentos aos membros da Diretoria da

Assex: Vivian, Cláudio, Judy, Lucia, Laura, Rosa e Vera. Muito do que foi realizado dependeu de vocês.

Agradecimento especial ao Dr. Luiz Cesar Póvoa, Presidente de Honra da Assex, grande incentivador dos Encontros, tendo dedicado grande parte da sua vida ao IEDE.

Agradecimento extensivo ao Dr. Ricardo Meirelles, eminente Diretor do IEDE, que com muita elegância dirige essa Instituição.

Ao nosso querido Dr. Raul, figura ímpar dentro do IEDE, que a todos gentilmente atende interrompendo sucessivamente suas tarefas.

Agradecimentos aos amigos Leão, Cláudio, Fátima (FUNDAR); ao Roberto (ASSEX), que tão responsabilmente exerce suas funções; aos demais colegas funcionários de um modo geral e médicos particularmente, que sempre me dispensaram grande atenção; e, nos últimos 2 anos, também ao meu filho Fábio. Aproveito para saudá-lo pela conclusão da pós graduação.

Agradecimentos aos colegas funcionários do Laboratório, que durante 9 anos ficaram sob minha chefia.

Agradecimentos aos laboratórios patrocinadores desse último evento, a saber: Abbott, Aventis, Eli Lilly, Glaxo Smith-kline, Helion Póvoa, Medley, Merck, Novo Nordisk, Roche Diagnostics, Roche Farmacêutica e Servier.

Agradecimentos ao Sr Thiers da Agência de turismo Net Price, extensivo a Srt^a. Luzimar, gerente de eventos do Hotel Portobello.

Agradecimentos às Sras Elizabeth Santos e Cristina Dissat, da Informed, responsáveis pela publicação do nosso Jornal, sempre grande incentivadoras e criadoras de matérias jornalísticas.

O evento, que se coroou de êxito, não é obra isolada desse ou daquele membro, mas de todos que participaram da sua idéia, organização e participação. Todos estamos de parabéns.

Para finalizar quero parabenizar a Dra. Vivian Ellinger, que me sucederá na Presidência da ASSEX.

Quero desejar Feliz Natal e Próspero Ano Novo (com grande expectativa) para todos. Muito obrigado.

Ivan Ferraz

Presidente da ASSEX – Biênio 2001-2002

Expediente

ASSEX - Associação dos Ex-alunos do Instituto Estadual de Diabetes e Endocrinologia Luiz Capriglione

Rua Moncorvo Filho 90, Centro, Rio de Janeiro, RJ, Cep 20211-340, tel. (021) 2224-8587, e-mail: assex@openlink.com.br.

Presidente de honra: Dr. Luiz César Póvoa; **presidente:** Ivan Ferraz; **Vice-Presidente:** Vivian Ellinger; **1º secretário:** Claudio Hoineff; **2º secretária:** Judy Botler; **1º tesoureira:** Lucia Carraro; **2º tesoureira:** Laura Soares; **diretora de eventos:** Rosa Rodrigues; **vogal social:** Vera Leal. **JORNAL DA ASSEX. Conselho Editorial:** Ivan Ferraz, Judy Botler e Laura Soares; **Jornalistas Responsáveis:** Elizabeth Pereira dos Santos - MTRJ 12714 e Cristina Dissat - MTRJ - 17518-RJ;

Redação: Sandra Malafaia, Gabriela Godoi e Janaina Guilhermino; **Direção de Arte:** Celso Pupo. **Publicidade:** Alessandra Lemos; **INFORMED Jornalismo**, Largo do Machado, 54, sala 305, Rio de Janeiro, RJ, Cep 22221-020, telefax: (21) 2205-0707, 2205-2430, e-mail: informed@informedjornalismo.com.br, informed@uol.com.br; **Fotolito:** Rio Texto; **Impressão:** Cutgraf.



ASSEX Faz 25 Anos

Por Luiz César Póvoa

Iniciamos um movimento para a fundação de ex-alunos, pouco tempo depois termos assumido a direção do IEDE. Isso se deveu ao fato de o número de graduados ter se tornado substancial e os encontros cada vez mais concorridos. A direção do IEDE precisava da colaboração dos ex-alunos para realizá-los, o que tem sido feito até hoje como muito êxito. No dia 16 de dezembro de 1977 foi, então, fundada a Associação dos Ex-alunos do IEDE (ASSEX - IEDE).

Como toda a Associação, por inexperiência, seu início foi tumultuado, quase levando ao malogro a iniciativa. Gracias aos esforços de Maurício Barbosa Lima, ela voltou a crescer e a organizar magníficos Encontros. Destaco, também, a colaboração inestimável do grande amigo do IEDE, o inesquecível Eduardo Tapajós, que cedia por um preço simbólico as instalações de seu hotel, o Glória, para a realização de memoráveis encontros.

Assim, aqui compareceram o prêmio nobel

Andrew Victor Schally (casado com Dra. Ana Maria, então residente do IEDE), Dr. Julies Hardy, Dr. Abrahão Guiltinan, Dr. Armando Baço, Dr. Gray Randall, Dr. Antonio Gomespan, Dr. Besser, Dr. Fernando Labrie, entre muitos outros nomes internacionais, expoentes da endocrinologia mundial. É importante, no entanto, que não nos esqueçamos de Bernardo Leo Wajchenberg, Bernardo Liberman, Rui Maciel, Claudio Kater, Geraldo Medeiros-Neto, João H. Romaldini, Thomaz Cruz, Ney Cavalcanti que, entre outros, também representam a excelência da endocrinologia brasileira.

Em 1993, o Encontro ganhava um diferencial através da escolha de um tema central. Na época, a presidência estava com o Dr. Luís Augusto Russo. Durante a sua gestão ele criou o Boletim da ASSEX (chamado depois de Jornal da ASSEX). Com o Dr. Walmir Coutinho, a ASSEX ganhou novas instalações, uma videoteca e um catálogo de associados, além de realizar o sonho de um evento a bordo de um transatlântico. A Dra. Lucia Carraro assumiu e colocou no ar o site da ASSEX,

além de realizar o evento em local nobre (Hotel Sheraton). Na gestão da Dra. Laura Soares a sede foi reformada e equipada com computador, fax e linha telefônica direta. O Dr. Ivan, que assumiu em 2001, comemorou de forma brilhante o 30º Encontro e encerra a gestão com um evento inesquecível no Hotel Portobello, em Mangaratiba (RJ).

A ASSEX tem, como tudo no IEDE, grandes sonhos e planos ambiciosos, como a já inaugurada videoteca, com 250 títulos à disposição dos associados. Procura também fazer Cursos de Atualização no meio do ano, como o recente "Endocrinologia em 1 Dia". Elaborado o cadastro dos associados, a ASSEX se prepara, através de sua homepage, estruturar-se cada vez mais, para que através da mesma, prestar mais serviços aos associados. Também, para manter o espírito do IEDE, "competência com decência" a ASSEX não furtou-se em afastar de seu quadro, associados que tenham infligido os princípios do IEDE.

Novos e antigos ex-launos estão sempre juntos e isso muito nos orgulha e envaidece. Isso é o IEDE. Isso é a ASSEX. •

Encontro Teve Alto Padrão Científico

A programação científica do XXXI Encontro Anual do IEDE, sob o tema geral "A Endocrinologia na Estética: do Ético ao Patético", não poderia ter melhor abertura. A palestra "A Ética na Medicina", do Dr. Luiz César Póvoa empolgou a todos. Foi uma aula, tanto para leigos quanto para os profissionais de saúde presentes. Dr. Póvoa e Dr. Ivan Ferraz presidiram a mesa.

Após apresentar extensas definições sobre ética, sintetizou: "Ética é o respeito aos princípios morais de uma sociedade". Ficou claro que o assunto gera muitas reflexões e é extenso: vai da ética nos transplantes ao erro médico; da reprodução assistida ao aborto e tantas outras questões delicadas. Ao final, o Dr. Luiz César Póvoa disse que sua intenção era, mais do que afirmar, levar à reflexão. Motivar a todos a entrar na luta pela ética na medicina. Com certeza, conseguiu.

A Vez dos Hormônios

O Simpósio I do Encontro, sobre Hormônios e Estética, na manhã de sábado, contou com a palestra sobre GH, do Dr. Luiz César Póvoa; sobre Testosterona/Anabolizantes, do Dr. Amélio F. de Godoy Matos; e TRHM - Convencional/Fitohormônios, com o Dr. Ricardo M. R. Meirelles. A presidente da mesa foi a Dra. Amanda Athayde.

GH – O Dr. Póvoa abordou o uso dos hormônios na terceira idade alertando para os exageros que podem ser cometidos: "Ninguém vira o relógio do tempo". Sobre a síndrome da deficiência do GH em adultos afirmou que seu uso correto melhora a resistência à insulina, o metabolismo lipídico, a massa óssea etc e, em meses de tratamento, melhora muito a qualidade de vida.

Entre os usos patéticos do GH Dr. Póvoa citou o dopping e o modo como é utilizado nas academias de ginástica.

Testosterona/Anabolizantes – Em sua palestra, Dr. Amélio Matos citou a osteoporose, o retardo constitucional do crescimento e da puberdade e a Síndrome de Turner como indicações para o tratamento com testosterona e anabolizantes. Outros: tratamento da Aids, de queimados, na recuperação de grandes cirurgias etc. Sua grande indicação é na síndrome da fragilidade do idoso, associada à incapacitação física.

Sobre as complicações/cuidados na reposição hormonal masculina, citou a apnéia do sono, aumento da próstata, priapismo, agressividade,

ginecomastia, hepatopatia e diminuição do volume testicular. Sobre o uso patético de queles hormônios, preferiu mostrar imagens de fisiculturistas com massa muscular exageradamente aumentada.

TRHM – Segundo o Dr. Ricardo Meirelles, a TRHM é uma das terapias que trazem mais benefícios com um só medicamento. Com relação à estética feminina, ela trata fogachos, ressecamento da pele, osteoporose etc.

Após um histórico do uso dos fitoestrogênios, o diretor do IEDE apresentou algumas substâncias mais comumente utilizadas nos fitoestrogênicos, entre elas: Black Cohosh (com estudos metodologicamente falhos); Vitex (tem efeito anti-androgênico, mas não há trabalhos específicos sobre uso na menopausa); Dong Quai (que pretensamente serviria para tudo, mas não é inócuo: pode ser carcinogênico, anticoagulante etc); Panax Ginseng (a maioria dos medicamentos são adulterados com cafeína, provocando taquicardia, insônia, irritabilidade). Segundo Dr. Ricardo, não há evidências convincentes de que fitos tragam benefícios.

Tratamento Estético

O Simpósio II do evento, sobre Tratamento Estético, na noite de sábado, se iniciou com a palestra sobre Uso de Suplementos Nutricionais no Tratamento da Obesidade, pelo Dr. Waldir Coutinho. Em seguida falaram o cirurgião plástico Carlos Alberto Jaimovich (Complemento Estético do Tratamento da Obesidade: Lipoaspiração, Dermolipectomia, Mesoterapia e Endermologia) e o dermatologista Carlos Barcauí (Complemento Estético-Dermatológico: Hirsutismo, Acne, Estrias).

Obesidade – O Dr. Waldir Coutinho abriu sua apresentação mostrando produtos usados nas academias que usam efedrina, cafeína e aspirina em sua fórmula, provocando efeitos indesejáveis como aumento da frequência cardíaca, da pressão arterial e da glicemia. "O Consenso Latino-Americano de Obesidade recomenda que estas substâncias não devem ser prescritas", afirmou ele.

Dr. Waldir citou produtos como Coscarque, Quitosana etc, alertando que para cada um retirado do mercado, surge outro. O produto de maior respeitabilidade, segundo ele, é a Creatina. "Com a maioria dos produtos os pacientes ficam expostos à ganância do mercado", comentou. Para concluir,

afirmou que não se deve recomendar tratamentos fitoterápicos, florais, homeopáticos e outros alternativos.

Cirurgia Plástica – O cirurgião plástico Carlos Alberto Jaimovich discutiu sobre o que é ético ou antiético na indicação e conduta na cirurgia plástica. Segundo ele, o especialista deve ter em mente que o paciente sempre quer manter o que já tem; conquistar o que nunca teve; ou reconquistar o que perdeu. Sabendo em qual caso ele se situa, é possível ajudar com ética este paciente. Para o Dr. Jaimovich, um exemplo de conduta antiética, até mesmo patética, é quando 4 ou 5 profissionais operam um mesmo paciente em uma só cirurgia.

Dermatologia – O dermatologista Carlos Barcauí ofereceu aos presentes à sua palestra um painel dos principais tratamentos estéticos-dermatológicos, comentando suas técnicas, perigos, mitos, acertos e erros. Ele considera, por exemplo, a eletrólise um método eficaz e considera patético o mito de que a dieta influencia o tratamento da acne.

Mini Conferências

Duas mini conferências encerraram, na manhã de domingo, a programação científica do XXXI Encontro: Osteoporose: Prevenção das Deformidades Ósseas, com o Dr. Luiz Henrique de Gregório, e Tratamento Estético da Oftalmopatia de Graves, pelo Dr. Sérgio Lessa. A presidência da mesa foi ocupada pela Dra. Rosa Rodrigues.

Osteoporose – O Dr. Luís Henrique comentou, na abertura de sua palestra, que é necessário que os especialistas considerem, com bastante atenção, a quem tratar entre os pacientes com osteopenia e quando tratar pacientes osteoporóticos mais jovens, com ou sem fatores de risco. O especialista afirmou que considera patéticos, no tratamento da osteoporose, o uso de substâncias como cálcio de ostra, casca de ovo e cartilagem de tubarão.

Oftalmopatia – O Dr. Sérgio Lessa apresentou um detalhado painel com tratamentos e cirurgias na oftalmopatia de Graves. Mostrou técnicas cirúrgicas, benefícios para os pacientes, problemas, o que é correto, o que se deve evitar etc. Ao final, o Dr. Ricardo Meirelles comunicou que o IEDE inaugurou ambulatório de órbita, com a ajuda do Dr. Lessa, a quem agradeceu em nome do Instituto. •

Mais um Ano de Sucesso

Durante uma semana toda a diretoria da Assex não tirou os olhos do céu. Não parava de chover. As notícias que chegavam eram as piores sobre o mau tempo em Angra dos Reis. Mas, de repente, na sexta-feira de manhã, o Dr. Ivan começou a relaxar. Um discreto mormaço dava sinais de que tudo ia melhorar. A partir daí foi só sucesso.

No início da tarde todos os participantes começaram a chegar ao Hotel Portobello, com exceção do Roberto, secretário da ASSEX, que desde quinta-feira trabalhava, sem parar, para deixar tudo pronto para o XXXI Encontro.

A abertura foi na sexta à noite, com um discurso emocionado do Dr. Ivan Ferraz, explicando sobre o tema do evento (escolhido pelo Dr. Waldir Coutinho), falando sobre a homenagem ao Dr. Antonio Bonnacorsi e agradecimentos gerais. Na formatura dos alunos da PUC, uma tradição dos encontros, o formando Nardo Silva recebeu o certificado em nome da turma, enquanto o Dr. Ivan entregou o diploma ao seu filho Fábio Ferraz.

Na seqüência, o Dr. Luiz César Póvoa fez uma brilhante apresentação sobre ética. Depois foi servido um coquetel e um jantar de confraternização. Lá pelas onze da noite, começou a funcionar a boate.

Mesmo dormindo tarde, os participantes chegaram pontualmente na atividade da manhã de sábado, que se encerrou às 11 horas. Depois disso, foi necessária muita concentração, pois começava uma das melhores partidas de futebol do ano. A coordenação da partida ficou com Dr. Luiz Henrique de Gregório, tendo como juiz o Dr. Amélio F. de Godoy Matos. Quem não assistiu... perdeu um jogão de bola.

À noite, uma sessão especial com o filme sobre a história da SBEM, produzido pelo Dr. Luiz César Póvoa, deu início às atividades científicas. Debates importantes, abordando inclusive posições da Anvisa, movimentaram o simpósio.

No sábado à noite foi a vez do Luau da ASSEX, com direito a coreografia e colar de havaiana. A programação, que previa o encerramento às duas da manhã, acabou sendo esticada até às 3h.

No último dia, mesmo com muito sono, todos estavam presentes para o fechamento do evento e apresentação do Movimento N'ovo, um grupo teatral de crianças patrocinado pela Novo Nordisk. No final da apresentação, as crianças cantaram um animado "parabéns pra você", pelo aniversário do diretor do IEDE, Dr. Ricardo Meirelles.

Como última atividade, foi realizada a Assembléia Geral da ASSEX, para a eleição da nova diretoria. Assumem em janeiro de 2003: Dra. Vivian Ellinger (presidente), Dra. Vera Leal (vice-presidente), Dr. Claudio Hoineff (1º secretário), Dra. Laura Soares (2ª secretária), Dra. Rosa Rodrigues (1ª tesoureira), Dr. Ronaldo Sinay Neves (2º tesoureiro) e Dra. Cristiane Rangel (Diretora de Eventos). •

A vida pode ser mais fácil



"Antes, a vida com insulina era um transtorno".

"Hoje, tanto ele quanto eu fazemos várias aplicações por dia, mesmo fora de casa, tendo tratamento mais adequado sem abrir mão de nossa liberdade".

NovoPen® 3

Sistema de aplicação de insulina

- Fácil de usar
- Custo acessível
- Garante precisão da dose prescrita



7 a cada 10 usuários de canetas optaram pela simplicidade, conforto e precisão de NovoPen® 3.


Disk Novo Nordisk
0800 14 44 88

Av. Nações Unidas, 11.857 - 14º andar
Brodway Novo - 04578-020 - São Paulo - SP - Brasil
Tel.: (0xx11) 5506.4405 - Fax: (0xx11) 5506.3666


novo nordisk®
onde tem esta marca tem saúde

Portobello Hits

Os Fatos

- Na sexta-feira, noite de abertura do Encontro, a platéia foi brindada com a apresentação de um vídeo com o Hino Nacional, acompanhado pela maioria. Na tela, imagens belíssimas do país e de nosso povo deram um toque de emoção ao momento. O trabalho foi exibido durante o 9th ICO, em SP, no mês de agosto, patrocinado pela Medley.
- Prova do sucesso, após sua conferência de abertura Dr. Póvoa foi parabenizado por muitos durante o coquetel e o jantar. Todos queriam cumprimentá-lo.
- A noite de sexta foi marcada pelo espírito do evento: os encontros. Entre abertura, coquetel, jantar e boate, foram muitos abraços, conversas, fotos, drinques e animação.
- Um dos grandes momentos foi a sessão especial, realizada antes da programação científica da noite. Na ocasião, o Dr. Póvoa apresentou o filme "A História da SBEM e a SBEM Fazendo História", preparado para o 25º Congresso Brasileiro de Endocrinologia e Metabologia.
- O XXXI Encontro foi o que se pode chamar de evento-família. Muitos compareceram com esposas, maridos e filhos. Várias crianças assistiram às palestras no colo dos pais.
- Oito horas de sábado, café da manhã, Dra. Vivian Ellinger chega lamentando que não agüentou o cansaço após o jantar e "capotou". Perdeu a boate. "Foi o desencontro do IEDE", comentou bem-humorada.
- No sábado, após as atividades da manhã, rolou um futebol, com adesão inclusive da ala feminina. Dois times mistos e dois masculinos



Dr. Ivan entrega o certificado de conclusão ao seu filho Dr. Fábio Ferraz.

Fotos: VTF Foto Video - Alex Sandro Soares



Os craques do IEDE deram um banho de bola.



Dr. Walmir e Dr. Luiz César em momento de descontração.



O time feminino posicionado para começar um massacre.



O Luau da ASSEX foi um sucesso, com direito a coreografia das animadoras.



Desta vez a turma miúda não reclamou do encontro ser no final de semana. Eles aproveitaram.



INOVAÇÃO NO TRATAMENTO DO DIABETES TIPO 2

Registrado no MS sob o N° 1279.004

Composição: 300 mg de pirato de liberação modificada (contém 30 mg de gliclazida) e 100 mg de gliclazida (contém 10 mg de gliclazida) dependendo da versão. Para obter mais informações, consulte o site www.sevima.com.br. Propriedades: gliclazida é um sulfoniluréia com características farmacológicas voltadas para o tratamento do paciente com diabetes 2. Possui um mecanismo de ação inovador, reduzindo a secreção de insulina. Apresenta propriedades vasculares independentes da glicemia e efeito antitrombótico. Não apresenta efeitos adversos. Contra-indicações: Diabetes tipo 1, insuficiência renal ou insuficiência hepática, insuficiência cardíaca, insuficiência de glicose (pregestação), insuficiência cardíaca congestiva, insuficiência da distribuição glicêmica (em progressão aguda), insuficiência renal, insuficiência renal potencializada com hemodialise, insuficiência cardíaca congestiva. Efeitos Adversos: hipotensão, dor de cabeça, náuseas, vômitos, diarréia, tonturas, alterações na função hepática, alterações na função renal, aumento de exames de sangue (transaminases, creatinina, ureia, ácido úrico) e alterações na função renal. Em caso de efeitos adversos, interrompa o uso de gliclazida e consulte seu médico. Severe to Brazil Ltd. - Rua Maria Proença, 22 - Vila - Rio de Janeiro - RJ - CEP: 22.720-000 - Tel: (21) 2514-3300 - Fax: (21) 2514-3344 - Braxsora: Rua Paraíba, 14 - Vila - Curitiba - PR - CEP: 81.141-940 - Tel: (41) 3141-2541

- ♦ Seletividade, alta afinidade e reversibilidade aos receptores de sulfoniluréia
- ♦ Tomada única diária = adesão do paciente ao tratamento
- ♦ Eficácia: controle glicêmico nas 24 horas

Uma vez ao dia
1-2 comprimidos na metade das refeições



Ex-alunos de vários pontos do país.



A piscina do Hotel Portobello ficou sempre muito bem freqüentada.



Dr. Ricardo Meirelles entrega o certificado de conclusão ao médico representante Nardo Silva.



Dr. Ricardo, Dra. Amanda e Dra. Rosane na abertura do XXXI Encontro.



Dr. Amélio, presidente da SBEM Nacional, e Dra. Amanda Athayde durante um dos simpósios.



O Encontro do IEDE é sempre um momento de confraternização

se formaram. Num destes últimos, Dr. Ivan era o goleiro. Seu time massacrou o adversário: 6X1. Mas saiu todo mundo feliz. No time feminino, o destaque foi para Mônica, craque que deu um “banho de bola” e marcou um dos gols da partida.

- Mesmo sem um sol glorioso (devido à semana de chuvas), o mormaço que abriu pela hora do almoço de sábado levou animação à beira da piscina. Protetores solares para uns, caipirinhas para outros, confraternização geral. Banana boat, caiaques, passeios de escuna, safari, cada um escolhia a sua “praia”.
- Se a sexta-feira foi animada, a noite de sábado só terminou às três da manhã. O Luau de Confraternização fez todo mundo dançar com direito a colar de havaiana e coreografia,

ensinada pelos animadores da festa. As doutoras Laura e Ana Maria receberam até prêmio de melhores dançarinas. Arrasaram!

As Frases

- “O que eu fiz pelo IEDE é muito menos do que o IEDE fez por mim”. Dr. Ivan Ferraz, na assembléia da ASSEX.
- “Fui!” – Dr. Ivan Ferraz, acenando bem-humorado, após transmitir o cargo para Dra. Vivian Ellinger.
- “Isso é o IEDE. Isso é a minha vida”- Dr. Póvoa, a o vera alegre desordem em que se transformou a comemoração do Jubileu de Prata dos Pós-Formandos da turma 76/77.

- “Quando em um evento eu poderia estar vestido de sandália e bermuda?” – Dr. Francisco Freire, na comemoração do Jubileu de Prata.
- “Vocês acabam comigo”- Dr. Ricardo Meirelles, após ouvir dezenas de crianças, e os participantes, cantando parabéns pelo seu aniversário (que seria comemorado na terça-feira, dia 17).
- “Convido Lulu, o gato de meia-idade, para falar” – Dra. Amanda Athayde, fazendo a apresentação, totalmente informal, do Dr. Luiz César Póvoa em sua conferência.
- “Já tenho netos científicos” – Dr. Póvoa, referindo-se a Fábio Ferraz, filho do Dr. Ivan Ferraz, um dos formandos.
- “Esse encontro tem a minha cara” – Dr. Ivan, durante o encerramento do evento. •



AERODIOL

ESTRADIOL HEMIDRATADO

INOVADORA REPOSIÇÃO ESTROGÊNICA PELA VIA NASAL

DOSE RECOMENDADA 300µg/DIA
UMA APLICAÇÃO EM CADA NARINA,
UMA VEZ AO DIA

Registro no MS sob o nº 1.1278.0058
Nome comercial, composição e apresentação: AERODIOL, contém uma solução estéril de 175 µg/ml de estradiol em solução nasal, 150µg por aplicação em 0,07ml de solução. Cada frasco contém 4,2ml da solução, garantindo 63 aplicações após a sua abertura. **Indicações:** Correção das deficiências de estrogênio e seus efeitos, para fins de terapia substitutiva em menopausa pós-cirúrgica ou fisiológica. **Contra-indicações absolutas:** Hipersensibilidade conhecida a um dos componentes da fórmula, tumores malignos da mama e do útero, tumores da hipófise, sangramento genital sem diagnóstico, evento tromboembólico venoso progressivo, evento tromboembólico arterial progressivo e porfiria. **Precauções de uso:** Recomendada a associação com um progestágeno por, pelo menos, 10 a 14 dias por ciclo para redução do risco de câncer endometrial. Um exame médico completo é necessário antes e durante a reposição do estrogênio. AERODIOL, não deve ser usado durante a gravidez ou a lactação. **Reações adversas:** AERODIOL, geralmente é bem tolerado. As reações adversas mais frequentemente relatadas são as reações no local da aplicação: espirros e uma sensação de queimação. As reações locais mais comuns são irritação e vermelhidão e são excepcionalmente obrigam a interrupção da terapia. Como medida de precaução é aconselhável descontinuar o tratamento na ocorrência de: alterações cardiovasculares ou tromboembólicas, icterícia por causas biliares, doença benigna ou maligna da mama, tumores benignos, resacas, tontura de causas egiológicas, alterações hepáticas e gástricas. **Interações medicamentosas:** Medicamentos que possam induzir enzimas hepáticas (antibióticos, fitoterápicos e compostos relacionados) podem reduzir a ação dos estrogênios. Não há interação entre AERODIOL, e outros medicamentos, bem como relação adversa no tratamento. **Posologia e modo de administração:** A dose administrada sistemicamente com AERODIOL, pode ser ajustada de 150µg (1 aplicação) a 600µg (4 aplicações). A dose recomendada é de 300µg para cada 24 horas, como dose única, ou seja, 1 aplicação em cada narina pela manhã ou à noite AERODIOL, pode ser administrado em qualquer posição ou posição.